

Директор учреждения
"Республиканский центр
олимпийской подготовки по водным
видам спорта"

Сегар
(подпись)

С.Л.Марченко
(расшифровка подписи)

” “ _____ 202 г.

220020, г. Минск, пр. Победителей 109 В

Министерство спорта и туризма
Республики Беларусь

(ПОДПИСЬ)

А.Ч. Барауля
(расшифровка подписи)

” 22 “ 01 2025 г.

В. С. Гринков

Prüfung

I. СОСТАВ МОЛОДЕЖНОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ ПО СОВРЕМЕННОМУ ПЯТИБОРЬЮ (МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ 2002 ГОДА РОЖДЕНИЯ И МОЛОЖЕ) НА 2025 ГОД

№ п/п	Фамилия, имя	Год рождения	Списочный состав НК и сборных команд	Лучший результат за прошедший сезон	Дис- цип- лина	Разряд	Принадлежность			Личный тренер
							террито- рия	ведомство	учреждение	
Мужчины										
1	Федотко Максим Игоревич	16.01.2002	НК	КРБ 4 м	5-е	МС	Минск	МСиТ	РЦОП по в/в	Лабаза Е.В.
2	Мелкозеров Владислав Алексеевич	13.10.2003	НК	ПРБ 2 м	5-е	МС	Могилев	СК ВС РБ МСиТ	РЦОП по в/в	Напреенко С.С.
3	Жартун Владислав Игоревич	13.05.2003	НК (переменный)	ПРБ 1 м	5-е	МС	Минск	МСиТ	РЦОП по в/в	Минаков А.Г.
4	Прытков Иван Дмитриевич	13.05.2003	стажеры (основной)	ПРБ 3 м	5-е	МС	Минск	СК ВС РБ МСиТ	СДЮШОР	Иванова А.В.
5	Белякович Даниил Михайлович	17.03.2004	стажеры (основной)	ПРБ 7 м	5-е	МС	Могилев	МСиТ	РЦОП по в/в	Напреенко С.С.
6	Абабурко Борис Юрьевич	13.08.2005	стажеры (основной)	ПРБ 5 м	5-е	МС	Минск	МСиТ	СДЮШОР	Минаков А.Г.
7	Абабурко Глеб Юрьевич	13.08.2005	стажеры (основной)	ПРБ 4 м	5-е	МС	Минск	МСиТ	СДЮШОР	Минаков А.Г.
8	Сивицкий Назар Сергеевич	25.06.2004	стажеры (основной)	ПРБ 9 м	5-е	МС	Мин.обл	СК ВС РБ	МОКЦОР	Воробьев А.В.

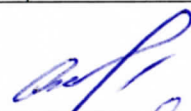
Женщины										
1	Гнедчик Мария Андреевна	23.03.2004	НК	3 ЭКМ 1 м	5-е	МС	Мин.обл	МСиТ	МОКЦОР	Воробьев А.В.
2	Бурая Мира Станиславовна	05.10.2006	НК	2 ЭКД 1 м	4-е	КМС	Могилев	МСиТ	РЦОП по в/в	Судденкова Т.В.
3	Малашенока Анастасия	30.07.2004	НК	Кубок РБ 2 м	5-е	МС	Минск	МСиТ	РЦОП по в/в	Лабаза Е.В.
4	Ляшенко Александра Евгеньевна	07.07.2007	стажеры (основной)	ОДМ РБ 2 м	4-е	КМС	Могилев	МСиТ	РЦОП по в/в	Судденкова Т.В.
5	Савенкова Наталья Олеговна	30.05.2005	НК (переменный)	ПРБ 5 м	5-е	МС	Гомель	МСиТ	ГОЦОР по ПС и СП	Бляскин С.В.
6	Николаева Ирина Николаевна	12.08.2005	стажеры (основной)	ПРБ 6 м	5-е	МС	Могилев	МСиТ	РЦОП по в/в	Зосименко Н.Н.
7	Ходкевич Вера Владиславовна	10.07.2007	НК (переменный)	1 ЭКД 3 м	4-е	КМС	Гомель	МСиТ	ГГУОР	Чуешков С.П.

II. ПЕРСПЕКТИВНЫЕ СПОРТСМЕНЫ, ПРИВЛЕКАЕМЫЕ НА ПОДГОТОВКУ СО СБОРНОЙ КОМАНДОЙ

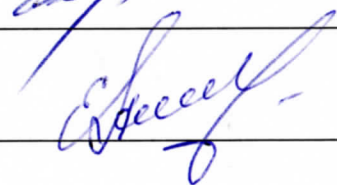
№ п/п	Фамилия, имя	Год рождения	Списочный состав НК и сборных команд	Лучший результат за прошед- ший сезон	Дис- цип- лина	Разряд	Принадлежность			Личный тренер
							террито- рия	ведомство	учреждение	
Мужчины										
1	Сафончик Алексей Сергеевич	01.06.2004	стажеры (переменный)	ПРБ 10 м	5-е	МС	Мин.обл	СК ВС РБ	МОКЦОР	Воробьев А.В.

2	Мякиш Филипп Юрьевич	20.06.2006	стажеры (переменный)	ОДМ РБ 3 м	4-е	КМС	Мин.обл	МСиТ	МОКЦОР	Воробьев А.В.
3	Гнедчик Аким Андреевич	21.09.2008	НК	ЧЕ 1 м	4-е	МС	Мин.обл	МСиТ	МГОУОР	Зубовский Д.Л.
Женщины										
4	Кисленкова Стефания Витальевна	03.11.2006	стажеры (основной)	ПРБ 2 м	5-е	КМС	Могилев	МСиТ	РЦОП по в/в	Судденкова Т.В.
5	Певец Милана Алексеевна	27.06.2006	стажеры (основной)	ОДМ г. Мн 1 м	4-е	КМС	Мин.обл	МСиТ	МГОУОР	Зубовский Д.Л.
6	Крестовир София Андреевна	03.03.2006	стажеры (основной)	ОДМ г.Мн 5 м	4-е	МС	Гомель	МСиТ	ГГУОР	Чуешков С.П.

Главный тренер национальной команды Республики Беларусь
по современному пятиборью

 /А.В.Селецкий/

Тренер-преподаватель сборных команд
по современному пятиборью

 /Е.Я.Нырцова/

III. КАНДИДАТЫ ДЛЯ ЗАВОЕВАНИЯ МЕДАЛЕЙ И ОЧКОВ (1-8 МЕСТО) НА ГЛАВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ (МОЛОДЕЖЬ 2002 ГОДА РОЖДЕНИЯ И МОЛОЖЕ)

Главные соревнования:

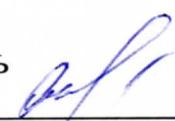
Чемпионат Европы среди молодежи до 24 лет
по назначению

Международные соревнования «Кубок П.Леднева» - 3 этап
по назначению

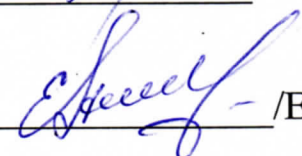
Международные соревнования «Кубок П.Леднева» - финал
по назначению

№ п/п	Фамилия, имя	Соревнования	Дисциплина	Планируемый результат	Выполнение
1	Федотко Максим	3 ЭКЛ ФКЛ	5-е	6-10л. 6-10л.	
		ЧЕ U-24		3-8л	
2	Мелкозеров Владислав	3 ЭКЛ ФКЛ	5-е	6-10л. 6-10л.	
		ЧЕ U-24		3-8л	
3	Жартун Владислав	3 ЭКЛ ФКЛ	5-е	8-12л. 8-12л.	
		ЧЕ U-24		3-8л	
4	Гнедчик Мария	3 ЭКЛ ФКЛ	5-е	1-6л. 1-6л.	
		ЧЕ U-24		1-6л	
5	Малашенко Анастасия	3 ЭКЛ ФКЛ	5-е	3-8л. 3-8л.	
		ЧЕ U-24		3-8л	
6	Бурая Мира	3 ЭКЛ ФКЛ	5-е	3-8л. 3-8л.	
		ЧЕ U-24		3-8л	

Главный тренер
национальной команды Республики Беларусь
по современному пятиборью

 /А.В.Селецкий/

Тренер-преподаватель сборных команд
по современному пятиборью

 /Е.Я.Нырцова/

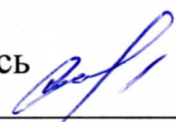


IV. КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН МОЛОДЕЖНОЙ СБОРНОЙ

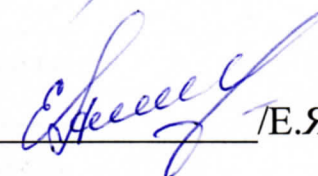
№	Наименование спортивного мероприятия	Сроки проведения, продолжительность (дней)	Место проведения
1.	Открытый чемпионат Минской области	декабрь 4 дня	Минск
2.	UTC к международным соревнованиям	январь 18 дней	Минск, Бобруйск
3.	Кубок Республики Беларусь	22-26.01. 2025 6 дней	Минск, Бобруйск
4.	UTC к международным соревнованиям	февраль 18 дней	Египет
5.	1 этап Кубка мира	19-24.02.2025 6 дней	Египет
6.	UTC к международным соревнованиям	по назначению 30 дней	г.Чолпон-Ата (Кыргызстан)
7.	Международные соревнования «Кубок П.Леднева» - 1 этап	по назначению 6 дней	Москва
8.	2 этап Кубка мира	09-13.04.2025 6 дней	Турция
9.	Открытый Чемпионат г. Минска	назначению 5 дней	Минск
10.	UTC к международным соревнованиям	по назначению 18 дней	Минск, Минский р-н
11.	3 этап Кубка мира	23-27.04.2025 6 дней	Венгрия
12.	4 этап Кубка мира	07-11.05.2025 6 дней	Болгария
13.	Чемпионат Республики Беларусь	по назначению 6 дней	Минск
14.	Международные соревнования «Кубок П.Леднева» - 2 этап	по назначению 6 дней	Минск
15.	UTC к международным соревнованиям	по назначению 18 дней	Минск, Минский р-н
16.	Финал Кубка мира	04-06.07.2025 5 дней	Египет
17.	Чемпионат мира – эстафеты	08-13.07.2025 7 дней	Египет
18.	UTC по непосредственной подготовке к чемпионату Европы	04-21.07.2025 18 дней	Минск

19.	Чемпионат Европы	21-27.07.2025 8 дней	Испания
20.	Международные соревнования «Кубок П.Леднева» - 3 этап	по назначению 6 дней	Москва
21.	Международные соревнования «Кубок П.Леднева» - финал	по назначению 6 дней	Минск
22.	УТС к международным соревнованиям	по назначению 30 дней	Минск, Турция
23.	Чемпионат мира	08-12.10.2025 5 дней	Турция
24.	УТС по непосредственной подготовке к Чемпионату Европы среди молодежи до 24 лет	по назначению 18 дней	по назначению
25.	Чемпионат Европы среди молодежи до 24 лет	по назначению	по назначению
26.	УТС к международным соревнованиям	по назначению 30 дней	г.Чолпон-Ата (Кыргызстан)
27.	Открытый чемпионат Минской области	по назначению 4 дня	Минск

Главный тренер
национальной команды Республики Беларусь
по современному пятиборью

 /А.В.Селецкий/

Тренер-преподаватель сборных команд
по современному пятиборью

 /Е.Я.Нырцова/



V. КОНТРОЛЬ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ

№ п/п	Объект контроля (стороны подготовленности, физическое качество, функции)	Средство контроля (тест)	Вид контроля (текущий, этапный)	Место проведения
1	Бег	5х600 м инт 40 сек – 60%-70%-80%-90%-100% - сумма времени бега	текущий	Минск
2	Плавание	100 м сор. скорость инт 20 сек+ 50 м макс инт 10 сек+50 м макс – сумма времени проплывания	текущий	Минск
3	Стрельба (концентрация внимания в условиях гипоксии в скоростной стрельбе)	5х(200 м П мин 175+5 выстрелов) – сумма времени стрельбы	этапный	Минск
4	Фехтование (быстрота движений)	С дистанции 4 м шаг вперед+скачек+выпад в течение 30 сек – количество раз	этапный	Минск
5	Полоса препятствий	Преодоление дистанции с 8 препятствиями	текущий	Минск

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ

	Дата проведения	Место проведения
Очередное медицинское обследование	01.04.2025	РНПЦС Минск
	01.09.2025	

Главный тренер
национальной команды Республики Беларусь
по современному пятиборью _____ /А.В.Селецкий/

Тренер-врач национальной команды
Республики Беларусь
по современному пятиборью _____ /Н.А.Офицера/

Тренер-преподаватель сборных команд
по современному пятиборью _____ /Е.Я.Нырцова/

ПРИМЕНЯЕМЫЕ СРЕДСТВА ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПОДГОТОВКИ

Для обеспечения подготовки сборной команды требуются:

1. Лекарственные средства и БАД:

адаптогены, поливитаминно-минеральные комплексы, иммуномодуляторы, кардиопротекторы, гепатопротекторы, хондропротекторы

Изделия медицинского назначения:

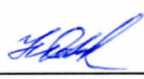
тейпы, бинты, кинезиотейпы, вата, шприцы, салфетки марлевые, лейкопластыри бактерицидные, лейкопластыри катушечные

2. Спортивное питание и спортивные напитки

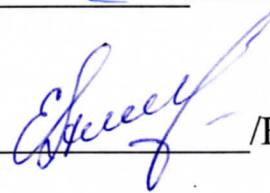
Фармакологические средства, изделия медицинского назначения, БАД и спортивное питание назначаются, учитывая состояние здоровья спортсменов сборной команды, их функциональное состояние, в соответствии с этапом подготовки в рамках выделенного на УТС финансирования.

Фармакологическое обеспечение спортсменов сборной команды проводится, соблюдая антидопинговые правила, в соответствии со списком запрещенных субстанций и методов ВАДА.

Тренер-врач НК Республики Беларусь
по современному пятиборью

 /Н.А.Офицера/

Тренер-преподаватель сборных команд
по современному пятиборью

 /Е.Я.Нырцова/

VII. ТРЕБОВАНИЯ К МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ ПОДГОТОВКИ

№ п/п	Наименование спортивной экипировки, инвентаря и оборудования	Количество, единицы
1	Пистолет лазерный	1 шт
2	Мишень лазерная	1 шт
3	Маска фехтовальная	1 шт
4	Костюм фехтовальный	1 комплект
5	Туфли фехтовальные	1 пара
6	Гетры фехтовальные	1 пара
7	Перчатка фехтовальная	1 шт
8	Шнур фехтовальный	2 шт
9	Шпага в сборе	2 шт
10	Клинки шпажные мароген	2 шт
11	Гидрокостюм плавательный	1 шт
12	Очки плавательные	1 шт
13	Шапочка плавательная	1 шт
14	Костюм беговой (майка, трусы или тайтсы)	1 комплект
15	Кроссовки беговые	1 пара
16	Шиповки беговые	1 пара
17	Стол складной для стрельбы	1 шт

Тренер-преподаватель сборных команд
по современному пятиборью

/Е.Я.Нырцова/