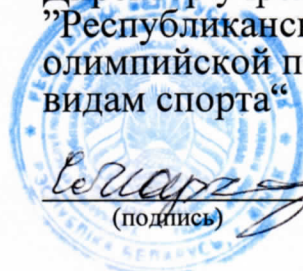


УТВЕРЖДАЮ

Директор учреждения
"Республиканский центр
олимпийской подготовки по водным
видам спорта"



(Handwritten signature)
(подпись)

С.Л.Марченко
(расшифровка подписи)

" ____ " ____ 202_ г.

**МОДЕЛЬ ПОДГОТОВКИ
на 2025 год
ЮНИОРСКОЙ сборной команды
по современному пятиборью**

учреждения "Республиканский центр олимпийской подготовки по
водным видам спорта"

220020, г. Минск, пр. Победителей 109 В

СОГЛАСОВАНО

Министерство спорта и туризма
Республики Беларусь



(Handwritten signature)
(подпись)

А.Ч.Барацук
(расшифровка подписи)

" 22 " 01 2025 г.

(Handwritten signature)
Н.С.Кривонос

(Handwritten signature)

I. СОСТАВ ЮНИОРСКОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ ПО СОВРЕМЕННОМУ ПЯТИБОРЬЮ (ЮНИОРЫ И ЮНИОРКИ 2004 ГОДА РОЖДЕНИЯ И МОЛОЖЕ) НА 2025 ГОД

№ п/п	Фамилия, имя	Год рождения	Списочный состав НК и сборных команд	Лучший результат за прошедший сезон	Дис- цип- лина	Разряд	Принадлежность			Личный тренер
							террито- рия	ведомство	учреждение	
Юниоры										
1	Белякович Даниил Михайлович	17.03.2004	стажеры (основной)	ПРБ 7 м	5-е	МС	Могилев	МСиТ	РЦОП по в/в	Напреенко С.С.
2	Абабурко Борис Юрьевич	13.08.2005	стажеры (основной)	ПРБ 5 м	5-е	МС	Минск	МСиТ	СДЮШОР	Минаков А.Г.
3	Абабурко Глеб Юрьевич	13.08.2005	стажеры (основной)	ПРБ 4 м	5-е	МС	Минск	МСиТ	СДЮШОР	Минаков А.Г.
4	Сивицкий Назар Сергеевич	25.06.2004	стажеры (основной)	ПРБ 9 м	5-е	МС	Мин.обл	СК ВС РБ	МОКЦОР	Воробьев А.В.
5	Сафончик Алексей Сергеевич	01.06.2004	стажеры (переменный)	ПРБ 10 м	5-е	МС	Мин.обл	СК ВС РБ	МОКЦОР	Воробьев А.В.
6	Мякиш Филипп Юрьевич	20.06.2006	стажеры (переменный)	ОДМ РБ 3 м	4-е	КМС	Мин.обл	МСиТ	МОКЦОР	Воробьев А.В.
7	Куликовский Ярослав Владимирович	28.09.2006	резерв (основной)	Сп ДЮСШ 3 м	4-е	МС	Минск	МСиТ	СДЮШОР	Иванова А.В.
8	Гнедчик Аким Андреевич	21.09.2008	НК	ЧЕ 1 м	4-е	МС	Мин.обл	МСиТ	МГОУОР	Зубовский Д.Л.

Юниорки										
1	Гнедчик Мария Андреевна	23.03.2004	НК	3 ЭКМ 1 м	5-е	МС	Мин.обл	МСиТ	МОКЦОР	Воробьев А.В.
2	Бурая Мира Станиславовна	05.10.2006	НК	2 ЭКД 1 м	4-е	КМС	Могилев	МСиТ	РЦОП по в/в	Судденкова Т.В.
3	Малашенока Анастасия	30.07.2004	НК	Кубок РБ 2 м	5-е	МС	Минск	МСиТ	РЦОП по в/в	Лабаза Е.В.
4	Ляшенко Александра Евгеньевна	07.07.2007	стажеры (основной)	ОДМ РБ 2 м	4-е	КМС	Могилев	МСиТ	РЦОП по в/в	Судденкова Т.В.
5	Савенкова Наталья Олеговна	30.05.2005	НК (переменный)	ПРБ 5 м	5-е	МС	Гомель	МСиТ	ГОЦОР по ПС и СП	Бляскин С.В.
6	Кисленкова Стефания Витальевна	03.11.2006	стажеры (основной)	ПРБ 2 м	5-е	КМС	Могилев	МСиТ	РЦОП по в/в	Судденкова Т.В.
7	Николаева Ирина Николаевна	12.08.2005	стажеры (основной)	ПРБ 6 м	5-е	МС	Могилев	МСиТ	РЦОП по в/в	Зосименко Н.Н.
8	Ходкевич Вера Владиславовна	10.07.2007	НК (переменный)	1 ЭКД 3 м	4-е	КМС	Гомель	МСиТ	ГГУОР	Чуешков С.П.




II. ПЕРСПЕКТИВНЫЕ СПОРТСМЕНЫ, ПРИВЛЕКАЕМЫЕ НА ПОДГОТОВКУ СО СБОРНОЙ КОМАНДОЙ

№ п/п	Фамилия, имя	Год рождения	Списочный состав НК и сборных команд	Лучший результат за прошед ший сезон	Дис- цип- лина	Разряд	Принадлежность			Личный тренер
							террито- рия	ведомство	учреждение	
Юниоры										
1	Лысенко Никита Сергеевич	21.03.2006	стажеры (основной)	Сп ДЮСШ 2 м	4-е	МС	Могилев	СК ВС РБ	РЦОП по в/в	Напреенко С.С.
2	Данченко Степан Юрьевич	23.09.2006	стажеры (переменный)	ОДМ г.Мн 5 м	4-е	МС	Минск	МСиТ	СДЮШОР	Гроцкий А.В.
3	Полозков Василий Олегович	29.01.2006	стажеры (переменный)	ОДМ РБ 2 м	4-е	МС	Минск	МСиТ	СДЮШОР	Минаков А.Г.
4	Гусинец Никита Владимирович	16.01.2006	резерв (основной)	ОДМ РБ 7 м	4-е	КМС	Брест	МСиТ	РЦОП по в/в	Нырцова Е.Я.
5	Попов Евгений Евгеньевич	09.09.2006	резерв (переменный)	ОДМ г.Мн 13 м	4-е	КМС	Брест	МСиТ	РЦОП по в/в	Нырцова Е.Я.
6	Бобло Савелий Геннадьевич	30.11.2006		ОДМ г.Мн 9 м	4-е	КМС	Минск	МСиТ	СДЮШОР	Гроцкий А.В.
Юниорки										
1	Певец Милана Алексеевна	27.06.2006	стажеры (основной)	ОДМ г. Мн 1 м	4-е	КМС	Мин.обл	МСиТ	МГОУОР	Зубовский Д.Л.
2	Крестовир София Андреевна	03.03.2006	стажеры (основной)	ОДМ г.Мн 5 м	4-е	МС	Гомель	МСиТ	ГГУОР	Чуешков С.П.

3	Капуста Валерия Александровна	04.09.2005	стажеры (переменный)	ПРБ 10 м	5-е	КМС	Минск	МСиТ	МГГУОР	Кононенко К.А.
4	Корсак Анастасия Олеговна	06.10.2005	стажеры (переменный)	ПРБ 9 м	5-е	КМС	Минск	МСиТ	МГГУОР	Кононенко К.А.
5	Лелина Алина Максимовна	01.12.2006	стажеры (переменный)	Сп ДЮСШ 4 м	4-е	КМС	Мин.обл	МСиТ	МГОУОР	Зубовский Д.Л.

Главный тренер национальной команды Республики Беларусь
по современному пятиборью

/А.В.Селецкий/

Тренер-преподаватель сборных команд
по современному пятиборью

/Е.Я.Нырцова/

**III. КАНДИДАТЫ ДЛЯ ЗАВОЕВАНИЯ МЕДАЛЕЙ И ОЧКОВ
(1-8 МЕСТО) НА ГЛАВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ
(ЮНИОРЫ И ЮНИОРКИ 2004 ГОДА РОЖДЕНИЯ И МОЛОЖЕ)**

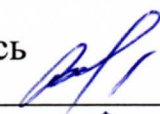
Главные соревнования:
Чемпионат Европы среди юниоров
02-08.06.2025 г.

Чемпионат мира среди юниоров
25-29.06.2025 г.

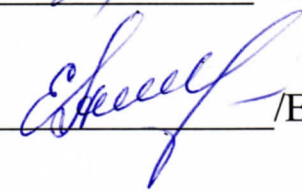
Первенство России (Кубок Федерации) – по назначению

№ п/п	Фамилия, имя	Соревнования	Дисциплина	Планируемый результат	Выполнение
1	Гнедчик Мария	ЧЕ U-22	5-е	1-4л., 2-5к.	
		ЧМ U-22		1-4л., 3-6к.	
		ПРоссии		1-3л., 1-3к.	
2	Малашенко Анастасия	ЧЕ U-22	5-е	8-12л., 2-5к.	
		ПРоссии		2-5л., 1-3к.	
3	Бурая Мира	ЧЕ U-22	5-е	6-10л., 2-5к.	
		ЧМ U-22		7-11л., 3-6к.	
		ПРоссии		3-6л., 1-3к.	
4	Певец Милана	ПРоссии	5-е	3-8л., 1-3к.	
5	Сивицкий Назар	ЧЕ U-22	5-е	8-10л., 2-5к.	
		ПР		2-6л., 1-3к.	
6	Гнедчик Аким	ЧЕ U-22	5-е	8-12л., 2-5к.	
		ПРоссии		3-6л., 1-3к.	
7	Сафончик Алексей	ПРоссии	5-е	3-8л.	
8	Абабурко Глеб	ПРоссии	5-е	8-10л.	
9	Абабурко Борис	ПРоссии	5-е	8-10л.	
10	Данченко Степан	ПРоссии	5-е	5-8л.	
11	Белякович Даниил	ПРоссии	5-е	6-12л., 1-3к.	

Главный тренер
национальной команды Республики Беларусь
по современному пятиборью

 /А.В.Селецкий/

Тренер-преподаватель сборных команд
по современному пятиборью

 /Е.Я.Нырцова/

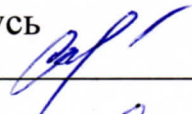


IV. КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ЮНИОРСКОЙ СБОРНОЙ

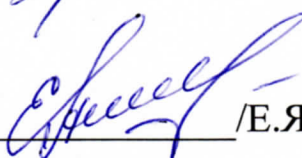
№ п/п	Наименование спортивного мероприятия	Сроки проведения, продолжительность (дней)	Место проведения
1.	Открытый чемпионат Минской области	декабрь 2024 4 дня	Минск
2.	УТС к международным соревнованиям	январь 2025 18 дней	Минск, Бобруйск
3.	Кубок Республики Беларусь	22-26.01. 2025 5 дней	Минск, Бобруйск
4.	УТС к международным соревнованиям	февраль 18 дней	по назначению
5.	Первенство Республики Беларусь	10-16.02.2025 7 дней	Минск
6.	УТС к международным соревнованиям	по назначению 30 дней	г.Чолпон-Ата (Кыргызстан)
7.	Международные соревнования «Кубок П.Леднева» - 1 этап	по назначению 6 дней	Москва
8.	Открытый Чемпионат г. Минска	по назначению 5 дней	Минск
9.	УТС к международным соревнованиям	по назначению 18 дней	Минск, Минский р-н
10.	Международные соревнования «Кубок П.Леднева» - 2 этап	по назначению 6 дней	Минск
11.	УТС по непосредственной подготовке к Чемпионату Европы среди юниоров	по назначению 18 дней	по назначению
12.	Чемпионат Европы среди юниоров	02-08.06.2025 7 дней	Польша
13.	УТС по непосредственной подготовке к Чемпионату мира среди юниоров	по назначению 18 дней	по назначению
14.	Чемпионат мира среди юниоров	25-29.06.2025 7 дней	Венгрия
15.	УТС к международным соревнованиям	июль 18 дней	Минск
16.	Международные соревнования «Кубок П.Леднева» - 3 этап	по назначению 6 дней	Москва
17.	Чемпионат Республики Беларусь	30.07-04.08.2025 6 дней	Минск

18.	УТС к международным соревнованиям	по назначению 18 дней	по назначению
19.	Международные соревнования «Кубок П.Леднева» - финал	по назначению 6 дней	Минск
20.	УТС к международным соревнованиям	по назначению 18 дней	по назначению
21.	Открытое первенство России среди юниоров (Кубок Федерации)	по назначению	по назначению
22.	УТС к международным соревнованиям	по назначению 14 дней	Минск, Минский р-н
23.	Открытый чемпионат Могилевской области в программе открытых республиканских соревнований по современному пятиборью, четырехборью, троеборью	по назначению 4 дня	Могилев
24.	УТС к международным соревнованиям	по назначению 30 дней	г.Чолпон-Ата (Кыргызстан)
25.	Международные соревнования	по назначению	по назначению

Главный тренер
национальной команды Республики Беларусь
по современному пятиборью

 /А.В.Селецкий/

Тренер-преподаватель сборных команд
по современному пятиборью

 /Е.Я.Нырцова/



V. КОНТРОЛЬ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ

№ п/п	Объект контроля (стороны подготовленности, физическое качество, функции)	Средство контроля (тест)	Вид контроля (текущий, этапный)	Место проведения
1	Бег	5х600 м инт 40 сек – 60%-70%-80%-90%-100% - сумма времени бега	текущий	Минск
2	Плавание	100 м сор. скорость инт 20 сек+ 50 м макс инт 10 сек+50 м макс – сумма времени проплывания	текущий	Минск
3	Стрельба (концентрация внимания в условиях гипоксии в скоростной стрельбе)	5х(200 м П мин 175+5 выстрелов) – сумма времени стрельбы	этапный	Минск
4	Фехтование (быстрота движений)	С дистанции 4 м шаг вперед+скачек+выпад в течение 30 сек – количество раз	этапный	Минск
5	Полоса препятствий	Преодоление дистанции с 8 препятствиями	текущий	Минск

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ

	Дата проведения	Место проведения
Очередное медицинское обследование	01.04.2025	РНПЦС Минск
	01.09.2025	

Главный тренер
национальной команды Республики Беларусь
по современному пятиборью _____ /А.В.Селецкий/

Тренер-врач национальной команды
Республики Беларусь
по современному пятиборью _____ /Н.А.Офицера/

Тренер-преподаватель сборных команд
по современному пятиборью _____ /Е.Я.Нырцова/

[Handwritten signature]

ПРИМЕНЯЕМЫЕ СРЕДСТВА ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПОДГОТОВКИ

Для обеспечения подготовки сборной команды требуются:

1. Лекарственные средства и БАД:

адаптогены, поливитаминно-минеральные комплексы, иммуномодуляторы, кардиопротекторы, гепатопротекторы, хондропротекторы

Изделия медицинского назначения:

тейпы, бинты, кинезиотейпы, вата, шприцы, салфетки марлевые, лейкопластыри бактерицидные, лейкопластыри катушечные

2. Спортивное питание и спортивные напитки

Фармакологические средства, изделия медицинского назначения, БАД и спортивное питание назначаются, учитывая состояние здоровья спортсменов сборной команды, их функциональное состояние, в соответствии с этапом подготовки в рамках выделенного на УТС финансирования.

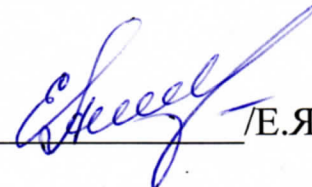
Фармакологическое обеспечение спортсменов сборной команды проводится, соблюдая антидопинговые правила, в соответствии со списком запрещенных субстанций и методов ВАДА.

Тренер-врач НК Республики Беларусь
по современному пятиборью



/Н.А.Офицерова/

Тренер-преподаватель сборных команд
по современному пятиборью

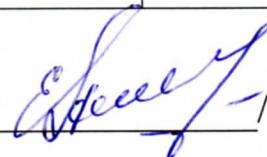


/Е.Я.Нырцова/

VII. ТРЕБОВАНИЯ К МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ ПОДГОТОВКИ

№ п/п	Наименование спортивной экипировки, инвентаря и оборудования	Количество, единицы
1	Пистолет лазерный	1 шт
2	Мишень лазерная	1 шт
3	Маска фехтовальная	1 шт
4	Костюм фехтовальный	1 комплект
5	Туфли фехтовальные	1 пара
6	Гетры фехтовальные	1 пара
7	Перчатка фехтовальная	1 шт
8	Шнур фехтовальный	2 шт
9	Шпага в сборе	2 шт
10	Клинки шпажные мароген	2 шт
11	Гидрокостюм плавательный	1 шт
12	Очки плавательные	1 шт
13	Шапочка плавательная	1 шт
14	Костюм беговой (майка, трусы или тайтсы)	1 комплект
15	Кроссовки беговые	1 пара
16	Шиповки беговые	1 пара
17	Стол складной для стрельбы	1 шт

Тренер-преподаватель сборных команд
по современному пятиборью

/Е.Я.Нырцова/