НОРМАТИВЫ МСМК на 2020г. (бассейн 50м)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Дистанция |  Мужчины |  Женщины |
|  50 м вольный стиль |  22,03 |  24,89 |
|  100 м вольный стиль |  48,48 |  54,09 |
|  200 м вольный стиль |  1.46,90 |  1.57,51 |
|  400 м вольный стиль |  3.48,19 |  4.08,11 |
|  800 м вольный стиль |  7.53,59 |  8.30,97 |
|  1500 м вольный стиль |  15.03,38 |  16.17,67 |
|  50 м на спине |  25,01 |  28,02 |
|  100 м на спине |  53,87 |  1.00,13 |
|  200 м на спине |  1.57,65 |  2.10,16 |
|  50 м брасс |  27,34 |  31,04 |
|  100 м брасс |  59,69 |  1.07,20 |
|  200 м брасс |  2.09,94 |  2.24,99 |
|  50 м баттерфляй |  23,48 |  26,25 |
|  100 м баттерфляй |  51,90 |  58,32 |
|  200 м баттерфляй |  1.56,52 |  2.09,20 |
|  200 м комплекс |  1.59,24 |  2.12,36 |
|  400 м комплекс |  4.15,73 |  4.40,44 |