НОРМАТИВЫ МСМК на 2020г. (бассейн 25м)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дистанция | Мужчины | Женщины |
| 50 м вольный стиль | 21,41 | 24,42 |
| 100 м вольный стиль | 47,28 | 53,19 |
| 200 м вольный стиль | 1.44,26 | 1.56,25 |
| 400 м вольный стиль | 3.43,17 | 4.04,65 |
| 800 м вольный стиль | 7.54,15 | 8.29,82 |
| 1500 м вольный стиль | 14.55,96 | 16.47,54 |
| 50 м на спине | 23,88 | 27,04 |
| 100 м на спине | 51,54 | 58,29 |
| 200 м на спине | 1.53,70 | 2.06,86 |
| 50 м брасс | 26,72 | 30,52 |
| 100 м брасс | 58,20 | 1.05,83 |
| 200 м брасс | 2.07,43 | 2.23,10 |
| 50 м баттерфляй | 22,97 | 26,10 |
| 100 м баттерфляй | 50,94 | 58,09 |
| 200 м баттерфляй | 1.54,43 | 2.08,42 |
| 100 м комплекс | 53,73 | 1.00,93 |
| 200 м комплекс | 1.55,85 | 2.10,66 |
| 400 м комплекс | 4.08,86 | 4.37,76 |