

СОГЛАСОВАНО

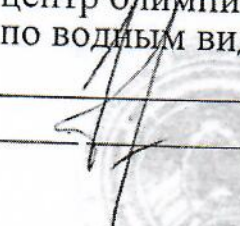
Министерство спорта и туризма

  
И.П. Савицкий  
для 2020 г.  
ДАКУМЕНТАУ



УТВЕРЖДЕНО

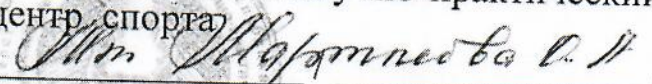
Учреждение «Республиканский центр олимпийской подготовки по водным видам спорта»

  
/Л.Л. Денисенко/  
2020 г.



СОГЛАСОВАНО

Государственное учреждение  
Республиканский научно-практический  
центр спорта

  
М.М. Мартынов  
2020 г.




## УЧЕБНЫЙ ПЛАН (модель) подготовки юношеской сборной команды по водному поло к первенству Европы U-15 2021 г.

Старший тренер НК РБ

  
И.М. Сагад

Тренер ответственный за подготовку команды  
(тренер-преподаватель)

  
Иванов С.А.

# I. СОСТАВ ЮНОШЕСКОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ:

Критерии отбора спортсменов в сборную команду:

Основные критерии отбора и зачисления в состав сборной команды по водному поло:

1 этап – ноябрь 2020 года, по результатам выступления в республиканских (Открытая спартакиада ДЮСШ (юноши 2005-2006 г.р.), открытое первенство Беларуси «Мяч на воде» (юноши 2006 – 2007 г.р.) и международных соревнованиях, определение 20 лучших спортсменов, на основе решения тренерских советов ОО «БФВП», РЦОП.

2 этап – февраль 2021 года, определение тренерским советом 15 игроков; принимается во внимание коэффициент технико-тактических действий по результатам игр, состояние здоровья и уровень специальной подготовленности, фактор моральной и психологической устойчивости каждого спортсмена в отдельности (КНГ), способность конструктивной работы в команде с учетом специфики водного поло, как командного вида спорта (старший тренер юношеской сборной U-15).

3 этап – март-май 2021 года, определение основного состава по результатам выступления кандидатов в сборную команду в контрольных, тренировочных играх, а также их выступления на республиканских (Открытая спартакиада ДЮСШ (юноши 2006- 2007 г.р.) и международных соревнованиях в составе юношеской сборной U-15).

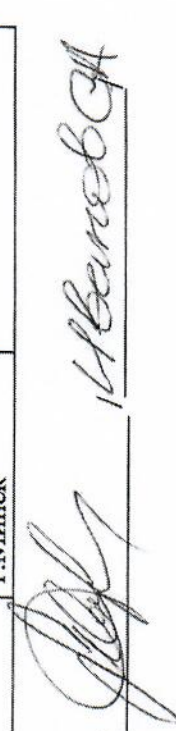
Основной состав членов сборной команды определяется тренерским советом РЦОП. Старший тренер юношеской сборной U-15 имеет решающее слово и утверждается на исполкоме ОО «БФВП».

Рей- тинг	Фамилия, имя	Год рожд.	Принадлеж- ность к НК	Дисцип- лина	Текущий результат	Принадлежность		Личный тренер
						территория	ведомство учреждение	
1.	Гонченко Александр	2006		К	ОПРБ 1 место	Гомель	РЦФВиС СДЮШОР-3 г.Гомель	Петрова Т.В. Фащенко Е.М. Храмов А.С.
2.	Шульга Егор	2006		К	ОПРБ 2 место	Минск	РЦФВиС СДЮСШ- г.Минск	Фролова П.В.
3.	Жакович Дмитрий	2006		К	ОПРБ 2 место	Минск	РЦФВиС СДЮСШ- г.Минск	Фролова П.В.
4.	Ханда Иван	2006		К	ОПРБ 1 место	Гомель	РЦФВиС СДЮШОР-3 г.Гомель	Петрова Т.В. Фащенко Е.М.
5.	Ермаков Игорь	2006		К	ОПРБ 1 место	Гомель	РЦФВиС СДЮШОР-3 г.Гомель	Петрова Т.В. Фащенко Е.М. Храмов А.С.

*Handwritten signature and date: 04.02.2022 10:00*

6.	Ковалев Илья	2006		К	ОПРБ 1 место	Гомель	РЦФВиС	СДЮШОР-3 г.Гомель	Петрова Т.В. Фашенко Е.М. Мзета А.В.
7.	Старогиторов Даниил	2006		К	ОПРБ 1 место	Гомель	РЦФВиС	СДЮШОР-3 г.Гомель	Петрова Т.В. Фашенко Е.М. Мзета А.В.
8.	Мазур Артем	2007		К	ОПРБ 1 место	Брест	МСиТ	БОЦОР	Иванов С.А.
9.	Гладун Олег	2006		К	ОПРБ 1 место	Брест	МСиТ	БОЦОР	Иванов С.А.
10.	Туркевич Иван	2006		К	ОПРБ 1 место	Брест	МСиТ	БОЦОР	Иванов С.А.
11.	Пугач Тимофей	2006		К	ОПРБ 2 место	Минск	РЦФВиС	СДЮСШ- г.Минск	Фролова П.В.
12.	Гасюлевич Данила	2007		К	ОПРБ 1 место	Гомель	РЦФВиС	СДЮШОР-3 г.Гомель	Петрова Т.В. Фашенко Е.М. Мзета А.В.
13.	Лобачев Даниил	2006		К	ОПРБ 1 место	Гомель	РЦФВиС	СДЮШОР-3 г.Гомель	Петрова Т.В. Фашенко Е.М. Иванов С.А.
14.	Антошкин Илья	2006		К	ОПРБ 1 место	Брест	МСиТ	БОЦОР	Иванов С.А.
15.	Баргашевич Михаил	2006		К	ОПРБ 2 место	Минск	РЦФВиС	СДЮСШ- г.Минск	Фролова П.В.
16.	Макрицкий Магвей	2006		К	ОПРБ 2 место	Минск	РЦФВиС	СДЮСШ- г.Минск	Фролова П.В.
17.	Мурашко Корней	2006		К	ОПРБ 4 место	Минск	МСиТ	СК БГУФК	Боровой Р.В. Ивановский А.А.
18.	Павленко Дмитрий	2006		К		Витебск	МСиТ	СДЮШОР «Комсомолец» г. Витебск»	Татьянин А.Э. Магер С.В.
19.	Салешко Вячеслав	2006		К	ОПРБ 2 место	Минск	РЦФВиС	СДЮСШ- г.Минск	Фролова П.В.

Тренер ответственный за подготовку

 Иванова

... ..

Тад.

СОГЛАСОВАНО

Управление спорта Министерства  
Спорта и туризма Республики Беларусь

  
12.05.2021г.

2021г.

СОГЛАСОВАНО

Директор учреждения  
"РЦОП по водным видам спорта"

Л.Л. Денисенко


2021г.

Критерии отбора спортсменов в сборную команду: спартакиада ДЮСШ

Дополнение в состав кандидатов юношеской сборной U-15 на отделение водное поло

Рейтинг	Фамилия, Имя	Год рожд.	Дисцип лина	Текущий результат	Принадлежность		Личный тренер	
					территория	ведомство учреждения		
1	Игнатович Ян	2007	К	ОПРБ 1 место	Гомель	РЦФВиС	СДЮШОР- 3 г. Гомель	Петрова Т.В. Фащенко Е.М. Мазепа А.В.
2	Суфранов Степан	2006	К	ОПРБ 2 место	Минск	РЦФВиС	СДЮСШ г. Минск	Фролова П.В.

Старший тренер национальной  
команды Республики Беларусь  
по водному поло

  
И.И. Ванда

Тренер, ответственный за подготовку  
команды по водному поло U-15

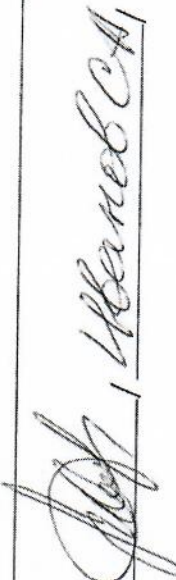
  
С.А. Иванов

  
С.А. Иванов

## II. КАНДИДАТЫ ДЛЯ ЗАВОЕВАНИЯ МЕДАЛЕЙ И ОЧКОВ НА ОСНОВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ

Соревнования: март 2021 г. квалификационный турнир первенства Европы U-15

№ п-п	Фамилия, имя	Дисциплина	Планируемый результат	Выполнение	Примечания
1.	Команда U-15	К	Занять 1-2 место в квалификационном турнире ПЕ для выхода в финал первенства Европы U-15		
2.		К			
3.		К			
4.		К			
5.		К			
6.		К			
7.		К			
8.		К			
9.		К			
10.		К			
11.		К			
12.		К			
13.		К			

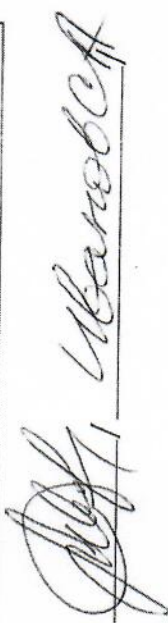
Тренер 

*Handwritten signature*

### Ш. КАНДИДАТЫ ДЛЯ ЗАВОЕВАНИЯ МЕДАЛЕЙ И ОЧКОВ НА ОСНОВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ

Основные соревнования первенства Европы U-15 (июль 2021)

№ п-п	Фамилия, имя	Год рожд	Дисциплина	Планируемый результат	Выполнение	Примечания
1			К	Занять 8-12 место в финале первенства Европы U-15		
2.			К			
3.			К			
4.			К			
5.			К			
6.			К			
7.			К			
8.			К			
9.			К			
10			К			
11			К			
12			К			
13			К			


Тренер   
А. Иванов

*МОН ОА Квасенинское*

#### IV. СИСТЕМА СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

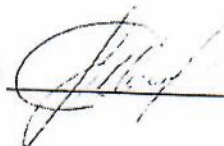
№ п-п	Наименование	Сроки проведения	Место проведения	Вид	Анализ результатов выступления
1.	УТС к международным соревнованиям	декабрь 2020 г. 15 дн.	Минск		
2.	Международные соревнования	декабрь 2020 г.	По назначению		Приложение 1.1
3.	УТС к международным соревнованиям	январь 2021 г. 15 дн.	Минск		
4.	Международные соревнования	январь 2021 г.	По назначению		Приложение 1.2
5.	УТС к международным соревнованиям	февраль 2021 г. 15 дн.	Минск		
6.	Международные соревнования	февраль 2021 г.	По назначению		Приложение 1.3
7.	УТС непосредственно к первенству Европы – квалификация (юноши до 15 лет)	март 2021 г. 15 дн.	Минск		
8.	ПЕ (квалификация) юноши до 15-ти лет	март 2021 г.	По назначению		Приложение 1.4
9.	ОС ДЮСШ юноши 2006-2007	апрель 2021 г. 4 дн.	Минск		Приложение 1.5
10	УТС к международным соревнованиям	май 2021 г. 15 дн.	Минск		
11	Международные соревнования	май 2021 г.	По назначению		Приложение 1.6
12	УТС непосредственно к первенству Европы – финал (юноши до 15 лет)	июнь 2021 г. 15 дн.	Минск		
13	ПЕ (финал) юноши до 15-ти лет	июль 2021 г.	По назначению		Приложение 1.7

Тренер

 Иванова С.А.

## V. КОНТРОЛЬ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ

№ п-п	Объект контроля (стороны подготовленности, физическое качество, функция)	Средство контроля (тест)	Вид контроля (текущий, этапный, комплексный)	Место проведения, ответственные	Результаты
1.	Контроль силовых качеств	Измерение силы тяги на воде и суше	этапный	Минск КНГ, РЦОП	Приложение 2.1
2.	Контроль общей выносливости	Лактатный тест	этапный	Минск КНГ, РЦОП	Приложение 2.2
3.	Контрольный старт	проплывание контрольной дистанции	текущий	Минск КНГ, РЦОП	Приложение 2.3
4.	Контроль ОФП	Кондитест	текущий	Минск КНГ, РЦОП	Приложение 2.4
5.	Контроль СФП	50м-осн. 4x50м –осн. 16x50м-осн.	этапный	Минск КНГ, РЦОП	Приложение 2.5

Тренер  /Иванов С.А./



## **VII. ТРЕБОВАНИЯ К ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ СБОРНОЙ КОМАНДЫ ПО ВОДНОМУ ПОЛО**

Для обеспечения сборной команды по водному поло в 2021 г. требуются:

### **1. Лекарственные средства и БАД:**

Адаптогены, поливитамино-минеральные комплексы, иммуномодуляторы, кардиопротекторы, гепатопротекторы, хондропротекторы, ноотропы, актопротекторы, антиагреганты, энзимы, коферменты, пробиотики, седативные препараты, аминокислоты, энергетика;

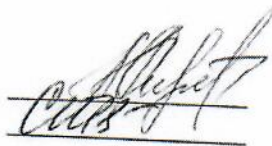
2. Изделия медицинского назначения: бинты, эластичные бинты, кинезиотейпы, вата, шприцы, салфетки марлевые, лейкопластыри бактерицидные, лейкопластыри катушечные;

### **3. Спортивное питание и спортивные напитки.**

Фармакологические средства, изделия медицинского назначения, БАД и спортивное питание назначаются, учитывая состояние здоровья спортсменов сборной команды, их функциональное состояние, в соответствии с этапом подготовки в рамках выделенного на УТС финансирования.

Фармакологическое обеспечение спортсменов сборной команды проводится в соответствии со списком запрещенных субстанций и методов ВАДА.

Тренер-врач НК по водному поло  
Заведующий отделом координации НК

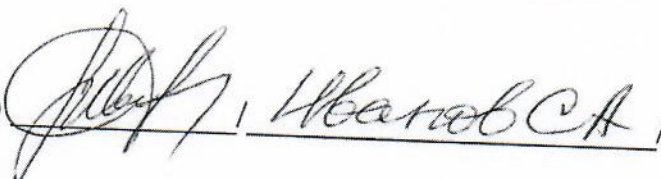


А.Л.Сукретная  
И.И. Степанова

## V. КОНТРОЛЬ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ

№ п-п	Объект контроля (стороны подготовленности, физическое качество, функция)	Средство контроля (тест)	Вид контроля (текущий, этапный, комплексный)	Место проведения, ответственные	Результаты
1.	Контроль силовых качеств	Измерение силы тяги на воде и суше	этапный	Минск КНГ, РЦОП	Приложение 2.1
2.	Лактатный тест	Ступенчатый	этапный	Минск КНГ, РНПЦ спорт	Приложение 2.2
3.	Контрольный старт	проплавание контрольной дистанции	текущий	Минск КНГ, РЦОП	Приложение 2.3
4.	Контроль ОФП	Кондитест	текущий	Минск КНГ, РЦОП	Приложение 2.4
5.	Контроль СФП	50м-осн. 4x50м –осн. 16x50м-осн.	этапный	Минск КНГ, РЦОП	Приложение 2.5

Тренер

 Ивашова С.А.

