


СОГЛАСОВАНО  
Министерство спорта и туризма

Для И.Ф. Емельянов  
Документа  
\_\_\_\_\_ / И.Ф. Емельянов /  
\_\_\_\_\_ 2019 г.



УТВЕРЖДЕНО  
Учреждение «Республиканский  
центр олимпийской подготовки  
по водным видам спорта»  
\_\_\_\_\_ / Л.Л.Денисенко /  
\_\_\_\_\_ 2019 г.



СОГЛАСОВАНО  
Государственное учреждение  
Республиканский научно-практический  
центр спорта

\_\_\_\_\_ / А.В. Швачко /  
\_\_\_\_\_ 2019 г.



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН (модель) подготовки юниорской сборной команды по водному поло к первенству Европы U-19 2020 г.

Старший тренер НК РБ \_\_\_\_\_ /С.В.Фролов /

Тренер-преподаватель сборных команд

\_\_\_\_\_ /И.И.Ванда/

С.В. Фролов

## I. СОСТАВ ЮНИОРСКОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ:

Критерии отбора спортсменов в сборную команду:

Основные критерии отбора и зачисления в состав сборной команды по водному поло:

1 этап – ноябрь 2019 года, по результатам выступления в республиканских и международных соревнованиях, определение 19 лучших спортсменов, по рекомендациям тренеров выступающих команд, на основе решения тренерских советов ОО «БФВП», РЦОП.

2 этап – февраль 2020 года, определение тренерским советом 15 игроков; принимается во внимание коэффициент технико-тактических действий по результатам игр, состояние здоровья и уровень специальной подготовленности, фактор моральной и психологической устойчивости каждого спортсмена в отдельности, способность конструктивной работы в команде с учетом специфики водного поло, как командного вида спорта (старший тренер юниорской сборной U-19).

3 этап – март-май 2020 года, определение основного состава по результатам выступления кандидатов в сборную команду в контрольных, тренировочных играх, а также их выступления на республиканских и международных соревнованиях в составе юниорской сборной U-19.

Основной состав членов сборной команды определяется тренерским советом РЦОП. Старший тренер юниорской сборной U-19 имеет решающее слово и утверждает на исполкоме ОО «БФВП».

Рей-тинг	Фамилия, имя	Год рожд.	Принадлежно- сть к НК	Дисцип- лина	Текущий результат	Принадлежность			Личный тренер
						территория	ведомство	учреждение	
1.	Подрезенко Виктор	2001	стаж. пост	К	ОДМ 1 м	Минск	РЦФВиС	РЦОП	Фролов С.В. Залужный А.В.
2.	Корольчук Андрей	2001	стаж. пост	К	ЧРБ 1 м	Брест	МСиГ	РЦОП	Третьяков А.В.
3.	Вареник Владислав	2001	стаж. пост	К	ОДМ 1 м	Минск	РЦФВиС	РЦОП	Фролов С.В. Залужный А.В.
4.	Барабанов Никита	2003	стаж. пост	К	ПРБ 1 м	Гомель	РЦФВиС	РЦОП	Фролов С.В. Залужный А.В.
5.	Лях Кирилл	2002	стаж. перемен.	К	ОДМ 1 м	Минск	РЦФВиС	РЦОП	Фролов С.В. Залужный А.В.
6.	Соляник Даниил	2002	стаж. перемен.	К	ПРБ 1 м	Гомель	РЦФВиС	РЦОП	Залужный А.В. Гришко И.П.



7.	Морозов Алексей	2002	стаж. перемен.	К	ОДМ 1 м	Минск	РЦФВиС	РЦОП	Фролов С.В. Залужный А.В.
8.	Цыган Максим	2002	резерв пост.	К	ПРБ 2 м	Брест	МСИТ	РЦОП	Залужный А.В. Грибко И.П.
9.	Лемантович Даньслав	2001	резерв пост.	К	ОДМ 1 м	Минск	РЦФВиС	СДЮСШ г.Минск	Боровой Р.В. Ивановский А.А.
10.	Кожеников Василий	2001	резерв пост.	К	ПРБ 1 м	Гомель	РЦФВиС	БГУФК	Петрова Т.В. Фащенко Е.М.
11.	Супранович Александр	2001	резерв пост.	К	ОДМ 1 м	Минск	РЦФВиС	СДЮСШ г.Минск	Боровой Р.В. Ивановский А.А.
12.	Гордейчик Антон	2001	резерв пост.	К	ОДМ 1 м	Минск	РЦФВиС	СДЮСШ г.Минск	Боровой Р.В. Ивановский А.А.
13.	Кебец Владислав	2002	резерв пост.	К	ОДМ 1 м	Минск	РЦФВиС	СДЮСШ г.Минск	Боровой Р.В. Ивановский А.А.
14.	Охримук Максим	2003	резерв пост.	К	ПРБ 2 м	Брест	МСИТ	РЦОП	Залужный А.В. Грибко И.П.
Перспективные спортсмены привлекаемые на подготовку									
15.	Мальшев Максим	2002		К	ОДМ 1 м	Минск	РЦФВиС	СДЮСШ г.Минск	Боровой Р.В. Ивановский А.А.
16.	Маевский Федор	2003		К	ОДМ 1 м	Минск	РЦФВиС	РЦОП	Залужный А.В. Грибко И.П.
17.	Тюкаев Артур	2001		К	ОДМ 1 м	Минск	РЦФВиС	СДЮСШ г.Минск	Боровой Р.В. Ивановский А.А.
18.	Тепляшин Михаил	2003		К	ПРБ 1 м	Минск	РЦФВиС	СДЮСШ г.Минск	Боровой Р.В. Суслопаров Ю.Г.
19.	Воронюк Дмитрий	2003		К	ПРБ 1 м	Минск	РЦФВиС	СДЮСШ г.Минск	Боровой Р.В. Суслопаров Ю.Г.

Тренер-преподаватель сборных команд

/И.И.Ванда/

## II. КАНДИДАТЫ ДЛЯ ЗАВОЕВАНИЯ МЕДАЛЕЙ И ОЧКОВ НА ОСНОВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ

Соревнования: апрель – май 2020 г. квалификационный турнир чемпионата Европы U-19

№ п-п	Фамилия, имя	Дисциплина	Планируемый результат	Выполнение	Примечания
1.	Команда U-19	К	Занять 1-2 место в квалификационном турнире ЧЕ для выхода в финал чемпионата Европы U-19		
2.		К			
3.		К			
4.		К			
5.		К			
6.		К			
7.		К			
8.		К			
9.		К			
10.		К			
11.		К			
12.		К			
13.		К			

Тренер Алексей (Виктор) Д.В.

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*





### III. КАНДИДАТЫ ДЛЯ ЗАВОЕВАНИЯ МЕДАЛЕЙ И ОЧКОВ НА ОСНОВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ

Основные соревнования чемпионата Европы U-19 (август-сентябрь 2020)

№ п-п	Фамилия, имя	Дисциплина	Планируемый результат	Выполнение	Примечания
1		К	Занять 8-12 место в финале чемпионата Европы U-19		
2.		К			
3.		К			
4.		К			
5.		К			
6.		К			
7.		К			
8.		К			
9.		К			
10		К			
11		К			
12		К			
13		К			

Тренер А.В.Ваня ( Ванявас. А.В. )

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*



#### IV. СИСТЕМА СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

№ п-п	Наименование	Сроки проведения	Место проведения	Вид	Анализ результатов выступления
1.	УТС к международному турниру	октябрь 15 дн.	Минск		
2.	Международный турнир	ноябрь	По назначению		Приложение 1.1
3.	УТС к международному турниру	ноябрь 15 дн	Минск		
4.	Международный турнир	декабрь	По назначению		Приложение 1.2
5.	УТС для обследования спортсменов	январь 7 дн.	Минск		
6.	УТС к международному турниру	февраль 15 дн	Минск		
7.	Международный турнир	февраль	По назначению		Приложение 1.3
8.	УТС к международному турниру	март-апрель 15 дн.	Минск		
9.	Международный турнир	апрель	По назначению		Приложение 1.5
10.	УТС непосредственно к чемпионату Европы – квалификация (юниоры до 19 лет)	апрель 18 дн.	Минск		
11.	ЧЕ - квалификация (юниоры до 19 лет)	май	По назначению		Приложение 1.6
12.	УТС к международному турниру	июнь 15 дн.	Минск		
13.	Международный турнир	июнь	По назначению		Приложение 1.7
14.	УТС к международному турниру	июль 15 дн.	Минск		
15.	Международный турнир	июль	По назначению		Приложение 1.8
16.	УТС непосредственно к чемпионату Европы – финал (юниоры до 19 лет)	август 18 дн.	Минск		
17.	ЧЕ - финал (юниоры до 19 лет)	август	По назначению		Приложение 1.9

Тренер А. В. Васьков | Ванкевичев Р. В. |

## V. КОНТРОЛЬ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ

№ п-п	Объект контроля (стороны подготовленности, физическое качество, функция)	Средство контроля (тест)	Вид контроля (текущий, этапный, комплексный)	Место проведения, ответственные	Результаты
1.	Контроль силовых качеств	Измерение силы тяги на воде и суше	этапный	Минск КНГ, РНЦ спорт.	Приложение 2.1
2.	Лактатный тест	Ступенчатый	этапный	Минск КНГ, РНЦ спорт	Приложение 2.2
3.	Контрольный старт	проплывание контрольной дистанции	текущий	Минск КНГ, РЦОП	Приложение 2.3
4.	Контроль ОФП	Кондитест	текущий	Минск КНГ, РЦОП	Приложение 2.4
5.	Контроль СФП	50м-осн. 4x50м –осн. 16x50м-осн.	этапный	Минск КНГ, РЦОП	Приложение 2.5

Тренер *А. В. Виноградов* / *Ванкевич Д. В.*

*А. В. Виноградов*      *Д. В. Ванкевич*



## VI. ПРИМЕНЯЕМЫЕ СРЕДСТВА ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПОДГОТОВКИ

№ п-п	Средство	Вид	Необходимое количество в расчете на одного спортсмена
1.	Витамины	Таблетировано	По назначению врача
2.	Аминокислоты ВСАА	Таблетировано	По назначению врача
3.	Гепатопротекторы	Таблетировано	По назначению врача
4.	Сердечные препараты	Таблетировано	По назначению врача
5.	Энергетики, минералы+витамины, спортивное питьё	Раствор, порошок	По назначению врача
6.	Иммуномодуляторы	Раствор, таблетировано	По назначению врача

Тренер Д. В. Виноградов, В. И. Волков

Врач А. И. Куркина

Медицинские препараты п.п. № 2, 3, 4, 6 назначаются врачом индивидуально.

З. И. Киселёв С. И. Смирнов И. И. Степанов

А. И. Куркина