#### СОГЛАСОВАНО

Государственное учреждение

"РИПЦ спорта"

(U.A. Marelanas)

2021

СОГЛАСОВАНО

СОГЛАСОВАНО

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления

Начальник аналитического отдела

подготовки национальных и сборных команд

(A.J. Barrock)

2021

Отдел игровых видов спорта

напиональных команд И.Н. И

2021

**УТВЕРЖДЕНО** 

Учреждение РНОП по водным видам

2021

МОДЕЛЬ

подготовки национальной команды по водному поло

к главным соревнованиям 2022 года (для основного состава и молодежи)

СОСТАВ НАЦИОНАЛЬНОЙ КОМАНДЫ

N n/n	Фамилия,	Дисци-	Год	Терри-	ФСО		Результа	r	Тренер
	<b>РМИ</b>	плина	рожд	тория		имеет, 2021г	план 2022г	факт 2023г	ответственный за подготовку
1.	Исаченко Никита	К	1999	Гомель	МСиТ	ЧР 3 м	ЧЕ	20201	Ванда И.И.
2.	Мальппев Максим	К	2002	Минск	МСиТ	ЧР4м	выход		Ванда И.И.
3.	Гирдюк Денис	К	2004	Витебск	МСиТ	ЧЕ U-17 финал	в финал		Ванда И.И.
4.	Вареник Владислав	К	2001	Минск	МСиТ	ЧР 3 м			Ванда И.И.
5.	Стрельцов Роман	К	2004	Минск	МСиТ	ЧЕ U-17 финал			Ванда И.И.
6.	Булак Иван	К	2004	Витебск	МСиТ	ЧЕ U-17 финал			Ванда И.И.
7.	Федорович Михаил	K	2000	Гомель	МСиТ	ЧР 3 м			Ванда И.И.
8.	Галузо Станислав	К	2004	Витебск	МСиТ	ЧЕ U-17 финал			Ванда И.И.
9.	Охримук Максим	К	2003	Брест	МСиТ	ЧР 3 м			Ванда И.И.
0.	Филимонов Александр	К	1999	Гомель	МСиТ	ЧР 3 м			Ванда И.И.
11.	Федорович Алексей	К	2000	Гомель	МСиТ	ЧР 3 м	1		Ванда И.И.
12.	Байдук Павел	К	1999	Брест	МСиТ	ЧР 3 м			Ванда И.И.
3.	Морозов Алексей	К	2002	Минск	МСиТ	ЧР 3 м			Ванда И.И.
4.	Редько Илья	К	1997	Витебск	МСиТ	<b>ЧР 3 м</b>			Ванда И.И.
				PE3EPI					Ванда И.И.
5.	Поняков Иван		2004	Гомель	МСиТ	ЧЕ U-17 финал			Ванда И.И.
6.	Алексетович Валерий		2004	Минск	МСиТ	ЧЕ U-17 финал			Ванда И.И.
7.	Евсеев Владислав	К	2004	Гомель	МСиТ	ЧЕ U-17 финал			Ванда И.И.

### КАНДИДАТЫ ДЛЯ ЗАВОЕВАНИЯ МЕДАЛЕЙ И ОЧКОВ (9-12<sub>M</sub>) НА ГЛАВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ

N	Соревнования, сроки		Дисциплина	Pea	ультат	Примечание
п/п	место проведения	кмИ		план	выполнение	A.J. 303.3
				место	место	
1.	Квалификация	Исаченко Никита	команда	Выход в		
	чемпионата Европы	Мальппев Максим	К	финал		
	05-07.11.2021г.	Гирдюк Денис	К			
		Вареник Владислав	К			
		Стрельцов Роман	К			
2.	Квалификация	Булак Иван	К			
	чемпионата Европы	Федорович Михаил	К			
	18-20.02.2022г.	Галузо Станислав	K			
	***	Охримук Максим	K			
		Федорович Алексей	K			
3:	Чемпионат Европы	Морозов Алексей	K			
	(финал)	Филимонов Александр	К			
-	27.08-10.09.2022г.	Байдук Павел	К			****
		Редько Илья	К			
		PI	ЕЗЕРВ			
		Поняков Иван	К			
		Алексетович Валерий	K	The state of the s		
	Chaptically by Teach	Евсеев Владислав	K,			
	COLUMN STATE	LOTTED STREET				
			manual most		The state of the s	8011
-						The second secon
•						
			Land Indian			
	A Local Santraria					
	A CAN BURNEY					
			-11 //			
				-		
	MILL					

## ПЛАН ТЕСТИРОВАНИЯ И ТЕКУЩИХ ОБСЛЕДОВАНИЙ

Наименование тестов и							N H	едель						
		2	3	3	1	5	2			.8	7	2		
Обследований	план	факт	план	факт	план	факт	план		1		3		41	
Тест № 1	3'15				3'15	факт	IDIAH	факт	план	факт	план	факт	план .	факт
	15			-					3'15		C.C. Sonotonia			
					17				18					
	10	-			14				15					
					A1504					-				
Tect № 2			9"				9"							
			1'10"								9"		9"	
			110				1'10"				1'10"		1'10"	
Тест № 3			10"											
			30м.				10"				10"		10"	
							30м				30м			William III
To om NG 4	-										JOM		30м	
Гест № 4			9"				9"							
			30м								9"	. 1	9"	
			2014				30м				30м		30м	

ПОДПИСИ. Спортсмен		Тренер (ДЗ (ИИВанла)
	2021 г.	Врач (Е.В.Корик)

# І. <u>ТРЕБОВАНИЯ К ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ</u> НАЦИОНАЛЬНОЙ КОМАНДЫ ПО ВОДНОМУ ПОЛО

Для обеспечения подготовки НК в 2022 г. требуются:

1. Лекарственные средства и БАД:

Адаптогены, поливитаминно-минеральные комплексы, иммуномодуляторы, кардиопротекторы, гепатопротекторы, хондропротекторы, ноотропы, актопротекторы, антиагреганты, энзимы, коферменты, пробиотики, седативные препараты, фосфокреатин, аминокислоты, энергетики;

2. Изделия медицинского назначения: тейпы, бинты, эластичные бинты, подтейпники, кинезиотейпы, вата, шприды, салфетки марлевые, лейкопластыри

бактерицидные, лейкопластыри катушечные;

. 3. Спортивное питание и спортивные напитки.

Фармакологические средства, изделия медицинского назначения, БАД и спортивное питание назначаются в соответствие с индивидуальными планами фармакологического обеспечения спортсменов национальной команды, учитывая их состояние здоровья, функциональное состояние, этап подготовки в рамках выделенного на УТС финансирования.

\*Фармакологическое обеспечение спортсменов национальных команд проводится в соответствии со

списком запрещенных субстанций и методов ВАДА.

Врач спортивной медицины НК РБ по водному поло

Заведующий отделом координации НК

Е.В.Корик

И.И. Степанова

# II. <u>ТРЕБОВАНИЯ К МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ НАЦИОНАЛЬНОЙ КОМАНДЫ</u>

Для качественной подготовки спортсменов и их успешного выступления на международных соревнованиях необходимо следующее материально-техническое обеспечение:

- 1. Плавки ватерпольные (с национальной символикой) 28 шт.
- 2. Плавки эластичные (ватерпольные, тренировочные) 28 шт.
- 3. Халат махровый 14 шт.
- 4. Туфли пляжные (сланцы для басейна) 22 шт.
- Футболка поло 38 шт.
- 6. Шорты спортивные 38 шт.
- 7. Мяч для водного поло 14 шт.
- 8. Жгут для работы на суше 28 шт.
- 9. Очки для плавания 28 шт.
- 10. Сумка для мячей 2 шт.

В пределах выделенных средств на вид спорта на 2022 г.

Старший тренер национальной команды Республики Беларусь по водному поло



И.И.Ванда

T		***************************************	МОДЕЛЬ	МОДЕЛЬ ПОДГОТОВКИ НАЦИОНАЛЬНОЙ КОМАНДЫ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ПО ВОДНОМУ ПОДО НА 2022 ГОЛ	НДЫ РЕСПУБЛИКИ БЕ.	парусь по водно	MY HOJO HA 2022 F.	10.			
	10	A STATE OF									
Carcy (spannersha)	15-15 (Y *HD.		क्षेत्रस्त (	to,et. 25 suss	30 EZ-25 gant	TO SDSS Sign					
Tyculpuevuoi pafora. Tyculpuevuoi pafora.	ideron dir 1) ili renemonsh	(Aron a(D.1) yd arinomos,	regress (gr II) dd ywnonws ranne) dd rwnonwsh	Menty reported copernor	reconnados deputodes Cressig	Prestylisherbere cohemost		menomaidos arquitodendimos		migrion et i) d'i trassince	Nicecty napotitiese copeanoran
Releva negrytores	1 2 3	4 5 6 7	10 11 12	13 H 15 16 17 18 19 20 21	26 10 10 10 10	2				h .	
Mersig	Hiteapt.	Фенраль	Март		Hots.	Heris	Astyer	Cherrefore	39 40 41 42 Oscraépa	43 44 45 46 47 48 Houfpt	49 50 St 52
SEALS.	Подти	Hoggingoniteriens	Copenicasterials 14-13/21-26/28-4		30-64 66-11	2 64-09 11-16 18-23 25-30	01-06 08-13 15-20 22-27	29-63 05-10 12-17 19-24	26-91 03-68	2	05-10 12-17 19-34 26-31
		Предсирен	ORGANIA KANADA K		Harrowersell	_ 1		Сорешовательный	Hepexon	Подготовительный	
	in anot	HOBBTEALM	Albrill .	Doccy and a state a land of the state of the	Savonskii	Контраньно- подготователь най	Предсодевниватель изай	Серепнова тельный	Восставанительно- подготовичельный	Surcesett	
ACHINCINO IDENTINDON	7 the t	= = = = = = = = = = = = = = = = = = =	11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11	=	= =	= = = = = = = = = = = = = = = = = = = =	= = =	11 11		11 11 9 11 11 11	11 11 11
OATO, BAIO, BRO	ĭ	ONNO ONNO	- Target	1500		127.	egel Garo	NA.	To the state of th	Digar.	
		CHCTEMA	СИСТЕМА СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ	ОРЕВНОВАНИЙ							
Наименование		Сроки проведеня	ня Место проведения	Сроки проведения Место проведения лавные задачи соревнования	Планируемое место	Mecro					
Чемпионат РБ (I тур подгруппа A)	ппа А)	21-23.01.2022	Минск	Подводящие соревнования							
Чемпионат РБ (I тур подгруппа Б)	ппа Б)	28-30.01.2022	Минск	Подводящие соревнования							
Ч-т Европы-квалификация		18-20.02.2022	По назначению	Главные соревнования	1-2 место	0					
Чемпионат РБ (II тур подгруппѕ A+Б)	ynns A+B	03-06.03.2022	Минск	Подводящие соревнования							
Чемпионат РБ (финал)		23-26.03.2022	Минск	Подводящие соревнования	And the second s						
Международные соревнования	E H	28-31.03.2022	По назначению	Подводящие сорсвиования	1-3 место						
Международные соревнования	(RIS	26-29.04.2022	По назначению	Подводящие соревнования	1-3 место						
Международные соревнования	NIS.	20-24.05.2022	По назначению	Контрольные соревнования	1-3 место						
Международные соревнования	831	25-28.06.2022	По назначению	Подводящие соревнования	1-3 место						
Международные соревнования	HS	25-28.07.2022	По назначению	Контрольные соревнования	1-3 место						
Ч-т Европы (финал)		27.08-10.09.2022		Сплит (Хорватия) Главные соревнования	9-12 место						
Международные соревнования	ня	29.09-02.10.2022	По назначению	Контрольные соревнования	1-3 место						
Чемпионат РБ (I тур подгруппа A)	ma A)	04-06.11.2022	Минск	Подводящие соревнования	encontraction and an artist of the second and the s						
Чемпионат РБ (1 тур подгруппа Б)	та Б)	25-27.11.2022	Минск	Подводящие соревнования							
Международные соревнования	88	12-15,12,2022	По назначению	Контрольные соревнования	1-3 место						
				CONTRACTOR OF THE PROPERTY OF	***************************************						

Рассмотрена на тренерском совете "2"

в модели подготовки возможны изменения

Кубок РБ

2021 r.

Подводящие сорсвнования

Минск

22-25.12.2022

V.	ЗАКЛЮЧЕНИЕ ГЛАВНОГО ТРЕНЕРА ПО ИТОГАМ ГОДА

-

Модель рассмотрена на тренерском совете	«23» сентября 2021 г.	1983
Старший тренер	3/	_ (И.И.Ванда)
Старший тренер (начальник команды)	Cot All	_ (А.В.Ковель)
Врач спортивной медицины	- Ago	_ (Е.В.Корик)

· · · · · ·