

СОГЛАСОВАНО

Министерство спорта и туризма

 / М.П. Смирнов /
08.11 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Государственное учреждение
Республиканский научно-практический
центр спорта

 / М.М. Муратович /
2022 г.

УТВЕРЖДЕНО

Учреждение «Республиканский
центр олимпийской подготовки
по водным видам спорта»

 / Л.Л. Денисенко /
2022 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

(модель) подготовки юниорской сборной команды U-18
по водному поло к главным соревнованиям 2022-2023 годов

Старший тренер НК РБ

 / А.М. Ванды /

Тренер ответственный за подготовку команды
(тренер-преподаватель)

 / Лобарев В.В. /

I. СОСТАВ ЮНИОРСКОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ:

Критерии отбора спортсменов в сборную команду:

Основные критерии отбора и зачисления в состав сборной команды по водному поло:

1 этап – сентябрь 2022 года, по результатам выступления в республиканских (Открытая спартакиада ДЮСШ (юноши 2006-2007 г.р.) и международных соревнованиях, определение 20 лучших спортсменов, на основе решения тренерских советов ОО «БФВП», РЦОП.

2 этап – ноябрь 2022 года, определение тренерским советом 15 игроков; принимается во внимание коэффициент технико-тактических действий по результатам игр, состояние здоровья и уровень специальной подготовленности, фактор моральной и психологической устойчивости каждого спортсмена в отдельности (КНГ), способность конструктивной работы в команде с учетом специфики водного поло, как командного вида спорта (старший тренер юниорской сборной U-18).

3 этап – март-май 2022 года, определение основного состава по результатам выступления кандидатов в сборную команду в контрольных, тренировочных играх, а также их выступления на республиканских (Олимпийские дни молодежи (юниоры 2006-2007 г.р.) и международных соревнованиях в составе юниорской сборной U-18.

Основной состав членов сборной команды определяется тренерским советом РЦОП. Старший тренер юниорской сборной U-18 имеет решающее слово и утверждается на тренерском совете национальной команды.

Рей-тинг	Фамилия, имя	Год рожд.	Принадлежно-сть к НК	Дисцип-лина	Текущий результат	Принадлежность		Личный тренер
						территория	ведомство учреждение	
Перспективные спортсмены привлекаемые на подготовку								
1.	Суфранов Степан	2006		К	ЧРБ 5 место	Минск	РЦФВиС РГУОР	Бобков Е.В.
2.	Шульга Егор	2006		К	ЧРБ 5 место	Минск	РЦФВиС РГУОР	Бобков Е.В.
3.	Жакович Дмитрий	2006		К	ЧРБ 5 место	Минск	РЦФВиС РГУОР	Бобков Е.В.
4.	Ханда Иван	2006		К	ЧРБ 5 место	Гомель	РЦФВиС РГУОР	Бобков Е.В.
5.	Ермаков Игорь	2006		К	ЧРБ 5 место	Гомель	РЦФВиС РГУОР	Бобков Е.В.
6.	Ковалев Илья	2006		К	ЧРБ 5 место	Гомель	РЦФВиС РГУОР	Бобков Е.В.

О.А. Квасецкая

7.	Старотиторов Даниил	2006		К	ЧРБ 5 место	Гомель	РЦФВиС	РГУОР	Бобков Е.В.
8.	Мякота Никита	2006		К	ЧРБ 2 место	Минск	МСИТ	РГУОР	Бобков Е.В.
9.	Гладун Олег	2006		К	ЧРБ 5 место	Брест	МСИТ	РГУОР	Бобков Е.В.
10.	Туркевич Иван	2006		К	ЧРБ 4 место	Брест	МСИТ	БОЦОР	Иванов С.А.
11.	Пугач Тимофей	2006		К	ЧРБ 5 место	Минск	РЦФВиС	РГУОР	Бобков Е.В.
12.	Гасюлевич Данила	2007		К	ЧРБ 5 место	Гомель	РЦФВиС	РГУОР	Бобков Е.В.
13.	Лобачев Даниил	2006		К	ЧРБ 5 место	Гомель	РЦФВиС	РГУОР	Бобков Е.В.
14.	Антошкин Илья	2006		К	ЧРБ 5 место	Брест	МСИТ	БОЦОР	Иванов С.А.
15.	Терешков Денис	2006		К	ЧРБ 5 место	Гомель	РЦФВиС	РГУОР	Бобков Е.В.
16.	Игнатович Ян	2007		К	ЧРБ 3 место	Гомель	РЦФВиС	СДЮСШ- г.Гомель	Петрова Т.В. Фащенко Е.М.
17.	Мурашко Корней	2006		К	ЧРБ 2 место	Минск	МСИТ	ИП Боровой	Боровой Р.В. Ивановский А.А.
18.	Павленко Дмитрий	2006		К	ЧРБ 5 место	Витебск	МСИТ	РГУОР	Бобков Е.В.
19.	Сапешко Вячеслав	2006		К	ЧРБ 5 место	Минск	РЦФВиС	РГУОР	Бобков Е.В.

Тренер ответственный за подготовку

Модуль *Федорев В.В.*

Модуль *Федорев В.В.*

П. КАНДИДАТЫ ДЛЯ ЗАВОЕВАНИЯ МЕДАЛЕЙ И ОЧКОВ НА ОСНОВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ

Соревнования: апрель 2023 г. первенстве России U-18

№ п-п	Фамилия, имя	Дисциплина	Планируемый результат	Выполнение	Примечания
1.	Команда U-18	К	Занять 1-4 место в первенстве России		
2.		К			
3.		К			
4.		К			
5.		К			
6.		К			
7.		К			
8.		К			
9.		К			
10.		К			
11.		К			
12.		К			
13.		К			

Тренер _____ / _____ /

И.А. Васильева

III. КАНДИДАТЫ ДЛЯ ЗАВОЕВАНИЯ МЕДАЛЕЙ И ОЧКОВ НА ОСНОВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ

Основные соревнования Кубок федерации Республики Беларусь (июнь 2023)

№ п-п	Фамилия, имя	Год рожд	Дисциплина	Планируемый результат	Выполнение	Примечания
1			К	Занять 1-4 место в Кубке федерации Республики Беларусь		
2.			К			
3.			К			
4.			К			
5.			К			
6.			К			
7.			К			
8.			К			
9.			К			
10			К			
11			К			
12			К			
13			К			

Тренер _____ /

М.В. А.В. Каваленков

IV. СИСТЕМА СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

№ п-п	Наименование	Сроки проведения	Место проведения	Вид	Анализ результатов выступления
1.	УТС по подготовке к первенству России	октябрь 2022 г. 15 дн.	Минск		
2.	Первенство России	ноябрь 2022 г.	По назначению		Приложение 1.1
3.	Чемпионат Беларуси	ноябрь 2022 г.	По назначению		Приложение 1.2
4.	УТС по подготовке к первенству России	январь 2023 г. 15 дн.	Минск		
5.	Первенство России	январь 2023 г.	По назначению		Приложение 1.3
6.	УТС по подготовке к первенству России	февраль 2023 г. 15 дн.	Минск		
7.	Первенство России	февраль 2023 г.	Минск		Приложение 1.4
8.	Открытые дни молодежи	февраль 2023 г.	По назначению		Приложение 1.5
9.	Чемпионат Беларуси	март 2023 г.	По назначению		Приложение 1.6
10.	Первенство России	март 2023 г.	По назначению		Приложение 1.7
11.	Чемпионат Беларуси	март 2023 г.	По назначению		Приложение 1.8
12.	Первенство России	март 2023 г.	По назначению		Приложение 1.9
13.	УТС по подготовке к международным соревнованиям	май 2023 г. 15 дн.	Минск		
14.	Международные соревнования	май 2023 г.	По назначению		Приложение 1.10
15.	Кубок федерации Республики Беларусь	июнь 2023 г.	Гомель		Приложение 1.11

Тренер Модар | Модарев В.В.

VI. ТРЕБОВАНИЯ К ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ СБОРНОЙ КОМАНДЫ ПО ВОДНОМУ ПОЛО

Для обеспечения сборной команды по водному поло в 2023 г. требуются:

1. Лекарственные средства и БАД:

Адаптогены, поливитамино-минеральные комплексы, иммуномодуляторы, кардиопротекторы, гепатопротекторы, хондропротекторы, ноотропы, антиагреганты, энзимы, коферменты, пробиотики, седативные препараты, аминокислоты, энергетики;

2. Изделия медицинского назначения: бинты, эластичные бинты, кинезиотейпы, вата, шприцы, салфетки марлевые, лейкопластыри бактерицидные, лейкопластыри катушечные;

3. Спортивное питание и спортивные напитки.

Фармакологические средства, изделия медицинского назначения, БАД и спортивное питание назначаются, учитывая состояние здоровья спортсменов сборной команды, их функциональное состояние, в соответствии с этапом подготовки в рамках выделенного на УТС финансирования.

Фармакологическое обеспечение спортсменов сборной команды проводится в соответствии со списком запрещенных субстанций и методов ВАДА.

Врач спортивной медицины


С.С. Краснов

Заведующий отделом координации НК


И.И. Степанова

V. КОНТРОЛЬ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ

№ П-П	Объект контроля (стороны подготовленности, физическое качество, функция)	Средство контроля (тест)	Вид контроля (текущий, этапный)	Место проведения, ответственные	Результаты
1.	Контроль скоростно-силовых качеств	Прыжок в длину с места (не менее 220 см) Бросок набивного мяча 1,5 кг из за головы в положении сидя (не менее 4,5 м)	текущий	Минск РЦОП Ванкевич Д.В.	Приложение 2.1
2.	Емкость аэробной производительности	Плавание 400 м (не более 4'55)"	этапный	Минск РЦОП Ванкевич Д.В.	Приложение 2.3
3.	Контроль ОФП	Подтягивание на перекладине (не менее 13 раз)	текущий	Минск РЦОП Ванкевич Д.В.	Приложение 2.4
4.	Контроль СФП	50м-осн. 4x50м –осн. 16x25м-осн.	этапный	Минск РЦОП Ванкевич Д.В.	Приложение 2.5

Тренер Лобарев В.В. / Лобарев В.В. /

