

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА И ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ОЛИМПИЙСКИЙ КОМИТЕТ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

ОБЩЕСТВЕННОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ "БЕЛОРУССКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
СИНХРОННОГО ПЛАВАНИЯ"



УТВЕРЖДАЮ

Министр спорта и туризма  
Республики Беларусь

  
  
С.М.Ковальчук  
\_\_\_\_\_ 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Первый вице-президент  
Национального олимпийского  
комитета Республики Беларусь

  
  
В.А.Лукашенко  
\_\_\_\_\_ 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Председатель общественного  
объединения "Белорусская  
федерация синхронного плавания"

  
  
Е.В.Светличная  
\_\_\_\_\_ 2020 г.

**КОНЦЕПЦИЯ**  
**развития плавания синхронного в Республике Беларусь**  
**на долгосрочную перспективу**  
**2020 – 2028 гг.**

Минск 2020 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

1	Общие положения	3
2	Цели и задачи концепции, этапы реализации и ожидаемые результаты	4
3	История развития плавания синхронного	7
4	Краткая характеристика вида спорта	9
5	Текущее состояние и план-прогноз по участию в чемпионатах Европы, мира, олимпийских играх	11
6	Текущее состояние и план-прогноз совершенствования материально-технического обеспечения и развития спортивной инфраструктуры для занятий плаванием синхронным	14
7	Текущее состояние и план-прогноз подготовки резерва	15
8	Отдельные показатели развития подготовки спортивного резерва и спортсменов высокого класса по плаванию синхронному в разрезе регионов	17
9	Текущее состояние и план-прогноз кадрового обеспечения	17
10	Задачи и перспективы развития отделений специализированных учебно-спортивных учреждений по плаванию синхронному	18
11	Медицинское и научно-методическое обеспечение плавания синхронного. Противодействие допингу в спорте	25
12	Популяризация и развитие плавания синхронного в Республике Беларусь	26
13	Мероприятия, направленные на развитие плавания синхронного и повышение спортивного результата	27
14	Актуализация учебных программ по видам спорта с учетом современных тенденций в мире	28
15	План мероприятий по реализации Концепции развития плавания синхронного в Республике Беларусь на долгосрочную перспективу	29

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Концепция развития плавания синхронного в Республике Беларусь на 2020-2028 годы (далее – Концепция) разработана в соответствии с Законом Республики Беларусь "О физической культуре и спорте" от 04.01.2014 № 125-3, Государственной программой развития физической культуры и спорта в Республике Беларусь на 2016–2020 годы, утвержденной постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 12 апреля 2016 г. № 303, договорами между Министерством спорта и туризма Республики Беларусь (далее – МСиТ), общественным объединением "Белорусская федерация синхронного плавания" (далее – ОО "БФСП") и Национальным олимпийским комитетом Республики Беларусь (далее – НОК).

При разработке Концепции учитывались отечественный и передовой зарубежный опыт развития олимпийских видов спорта, в том числе плавания синхронного, анализ статистических данных и некоторые предложения ведущих научно-исследовательских и образовательных учреждений, научных и практических специалистов, специализирующихся в сложно-координационных видах спорта.

Концепция является основным (директивным) документом, определяющим стратегию (цели, задачи), увязанным по срокам, средствам и методам реализации мероприятий, обеспечивающим решение приоритетных задач развития плавания синхронного в Республике Беларусь в долгосрочной перспективе.

Ход и результаты реализации Концепции рассматриваются на заседаниях Президиума ОО "БФСП". Регулярный контроль выполнения намеченных мероприятий, проведение обобщенного анализа полученных данных позволит, в случае необходимости, своевременно корректировать Концепцию.

**Исполнителями мероприятий Концепции являются:**

ОО "БФСП";

МСиТ;

учреждение "Республиканский центр олимпийской подготовки по водным видам спорта" (далее – РЦОП);

учреждение образования "Республиканское государственное училище олимпийского резерва" (далее – РГУОР);

учреждение образования "Минское государственное городское училище олимпийского резерва" (далее – МГГУОР);

учреждение "Минская городская специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва № 1" Белорусского физкультурно-спортивного общества "Динамо" (далее – СДЮШОР №1 "Динамо");

учреждение "Минская городская специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва профсоюзов по синхронному плаванию" (далее – СДЮШОР профсоюзов);

государственное специализированное спортивное учреждение "Брестский областной центр олимпийского резерва по водным видам спорта" (далее – БОЦОР);

государственное специализированное спортивное учреждение "Гомельский областной комплексный центр олимпийского резерва по водным видам спорта и фристайлу" (далее – ГОЦОР);

управления областных исполнительных комитетов г. Минска, г. Бреста, г. Гомеля, г. Могилева.

К выполнению отдельных мероприятий могут привлекаться организации, подчиненные органам государственного управления, в компетенции которых входит решение соответствующих вопросов.

Контроль за выполнением Концепции осуществляют МСиТ совместно с ОО "БФСР".

## **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КОНЦЕПЦИИ, ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ И ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Цель Концепции – реализация мер по подготовке спортсменов для успешного представления Республики Беларусь на международных соревнованиях с учетом современных международных тенденций развития и изменений в сложности и технике плавания синхронного и успешное выступление на летних Олимпийских играх 2024, 2028 годов.

Основные задачи Концепции:

повышение эффективности подготовки спортсменов национальной и сборных команд Республики Беларусь по плаванию синхронному к крупнейшим международным соревнованиям, в том числе Олимпийским играм;

совершенствование системы подготовки спортивного резерва, вовлечение детей в систематические занятия плаванием синхронным;

укрепление системы подготовки и повышения квалификации управленческих, педагогических, научных и др. кадров, необходимых для развития плавания синхронного;

повышение уровня квалификации тренеров, судей и других специалистов по плаванию синхронному;

укрепление материально-технической базы и развитие инфраструктуры для занятий плаванием синхронным, создание региональных центров развития вида спорта;

организация и проведение республиканских и международных соревнований, а также массовых мероприятий, направленных на поддержку и популяризацию плавания синхронного;

совершенствование уровня научно-методического и создание системы информационного обеспечения плавания синхронного;

консолидация усилий государственных и общественных организаций по осуществлению организационно-практических мероприятий, направленных на достижение цели;

обеспечение совместной деятельности заинтересованных в успешном выступлении спортсменов на международных соревнованиях четырехлетия и Олимпийских играх 2024, 2028 годов;

укрепление и дальнейшее расширение международных связей, активное участие в обеспечении судейства на официальных международных соревнованиях, проводимых под эгидой Международной федерацией плавания (далее – ФИНА) и Европейской лигой плавания (далее – ЛЕН).

### **Важнейшие целевые индикаторы и показатели Концепции**

Целевыми показателями эффективности Концепции являются уровень достижений белорусских спортсменов на международной спортивной арене, а также масштаб и качественные показатели развития детско-юношеского спорта в Республике Беларусь, по отношению к уровню 2020 года.

Важнейшими целевыми индикаторами и показателями Концепции 2021-2028 являются:

достижение высоких спортивных результатов белорусскими спортсменами на крупнейших официальных международных соревнованиях;

количество юных спортсменов, занимающихся плаванием синхронным в учреждениях СУСУ (прирост контингента спортсменов-учащихся на 20-30 процентов);

количество отделений по виду спорта в учреждениях спортивной подготовки;

число штатных тренеров по плаванию синхронному в учреждениях спортивной подготовки.

### **Условия и методы достижения цели**

Главными условиями достижения поставленной цели являются: повышение эффективности использования потенциала перспективных спортсменов;

улучшение качества учебно-тренировочного процесса;

развитие материально-технического обеспечения.

Повышение эффективности использования потенциала перспективных спортсменов необходимо для создания достаточной

конкурентной среды в национальной и сборных командах Республики Беларусь по плаванию синхронному.

Конкуренция позволит улучшить уровень тренировочных нагрузок выполняемых контрольными и соревновательными методами (тесты, контрольные испытания и старты). С этой целью необходимо:

привлекать к централизованной подготовке талантливых молодых спортсменов и их личных тренеров;

стимулировать сохранение положительной динамики спортивных достижений спортсменами, уже показавшими высокие результаты.

Улучшение качества учебно-тренировочного процесса неразрывно связано с формированием современных методических подходов:

к системе отбора спортсменов;

к централизованной подготовке национальной команды Республики Беларусь по плаванию синхронному;

выработке объективной системы тестирования и контроля уровня подготовленности спортсменов;

совершенствованию специальной системы тестирования, аттестации и контроля уровня теоретической и методической подготовленности тренеров и специалистов по плаванию синхронному для ведения учебно-тренировочного процесса.

### **Ожидаемые конечные результаты реализации Концепции**

В результате реализации Концепции к 2028 году предполагается:

удерживать высокий уровень спортивных результатов, добиться завоевания медалей белорусскими спортсменами на крупнейших международных соревнованиях;

обеспечить стабильную работу системы отбора и подготовки ближайшего резерва для национальной и сборных команд Республики Беларусь по плаванию синхронному;

создать единую систему отбора наиболее одаренных спортсменов для обучения и тренировки в училищах олимпийского резерва (далее – УОР) и РЦОП;

увеличить количество занимающихся плаванием синхронным в системе подготовки спортивного резерва на 20-30 процентов по сравнению с 2020 годом;

оптимизировать обеспечение развития плавания синхронного научно-методическими, медицинскими и медико-биологическими системами и сопровождением подготовки национальной команды Республики Беларусь к крупнейшим международным соревнованиям, включая Олимпийские игры;

создать в областных профильных центрах отделения плавания синхронного, в том числе на базе образовательных учреждений;

оптимизировать структуру и количество международных и республиканских спортивных соревнований по плаванию синхронному по отношению к 2019-2020 гг.

Выполнение задач Концепции осуществляется путем достижения прогнозных показателей по направлениям: совершенствование материально-технического обеспечения и развития спортивной инфраструктуры для занятий плаванием синхронным; подготовки резерва; кадрового обеспечения вида спорта.

**Сроки реализации** – два олимпийских цикла (до 2028 года). Ход реализации Концепции и выполнения прогнозных показателей подлежит ежегодному рассмотрению с участием заинтересованных.

При необходимости в Концепцию могут вноситься изменения и дополнения.

Общая координация по выполнению Концепции осуществляется ОО "БФСР".

### **3. ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ПЛАВАНИЯ СИНХРОННОГО**

Первоначально известное как водный балет, плавание синхронное появилось в Канаде в 1920-е годы. В следующем десятилетии оно распространилось и в США. Показательные выступления в синхронном плавании появились на Олимпийских играх ещё в 1948 году и оставались на них в этом качестве целых тридцать шесть лет. Лишь в 1984 году на играх в Лос-Анджелесе они получили статус полноценного олимпийского вида спорта: тогда были представлены одиночные и парные соревнования.

С Олимпийских игр 2000 года разыгрывается два комплекта олимпийских наград – среди дуэтов (2 спортсменки) и среди групп (8 спортсменок).

В 2017 году ФИНА, объединяющая федерации водных видов спорта 207 стран мира, переименовала "плавание синхронное" в "артистическое плавание" с целью повышения популярности этого вида спорта. Как вид спорта синхронное плавание в настоящее время развивается в 56 странах мира, общая численность занимающихся составляет приблизительно 80000 человек.

Ранее плавание синхронное было традиционно женским видом спорта, но теперь в одиночных и парных соревнованиях участвуют мужчины и юноши.

В Республике Беларусь плавание синхронное развивается с 1982 года, когда в г. Минске впервые была создана специализированная детско-юношеская школа. С 1 декабря 2010 года на базе БОЦОР также открылось отделение плавания синхронного. С сентября 2017 года в г. Гомеле открыто отделение плавания синхронного на базе ГОЦОР.

Начиная с 1993 года, национальная команда Республики Беларусь успешно выступает на официальных соревнованиях.

На Олимпийских играх в Сиднее в 2000 г. (Играх XXVII Олимпиады) впервые был представлен национальный дуэт Республики Беларусь. На последующих Олимпийских играх (за исключением 2012 года) белорусские синхронистки также отстаивали честь страны в программе "дуэт".

В 2015 году юниорская команда Республики Беларусь приняла участие в первых Европейских играх в Баку, где спортсменками были представлены все виды соревновательных программ.

За последние десятилетие национальная и юниорская команды Республики Беларусь принимали участие как в республиканских, так и в международных соревнованиях высокого уровня. На чемпионатах мира и Европы наши девушки занимают 5-12 места, на юниорских чемпионатах Европы (2018-2019 гг.) в обязательной программе Хондошко Василина дважды поднималась на первую ступень пьедестала.

На юниорском чемпионате Европы в 2019 году в г. Прага (Чешская Республика) впервые в истории белорусского синхронного плавания в обязательной программе на пьедестал поднялись три спортсменки из Республики Беларусь.

На сегодняшний день плавание синхронное представлено на чемпионатах мира, Европы и Олимпийских играх. Также проводятся чемпионаты мира и Европы среди юниоров и в возрастной подгруппе 13-15 лет.

На взрослых и юниорских соревнованиях разыгрывается 10 комплектов медалей:

- соло техническая программа;
- соло произвольная программа;
- дуэт техническая программа;
- дуэт произвольная программа;
- группа техническая программа;
- группа произвольная программа;
- комбинированная группа;
- акробатическая группа;
- дуэт смешанный техническая программа;
- дуэт смешанный произвольная программа.

На Олимпийских играх разыгрывается 2 комплекта медалей:

- дуэт – сумма двух программ: техническая и произвольная;
- группа – сумма двух программ: техническая и произвольная.



#### **4. КРАТКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ВИДА СПОРТА**

Плавание синхронное является сложно координационным ациклическим художественным видом спорта. Плавание синхронное обладает всеми достоинствами, присущими художественным видам спорта – красочностью выступлений под музыку, органичностью исполняемых движений, сочетанием силы и грации, возможностями совершенствования физической и эстетической культуры человека. По условиям соревнований плавание синхронное – вариативное многоборье. Оценка результатов в плавании синхронном проводится на основе субъективного судейства (десятибальная шкала оценки). Спецификой плавания синхронного является умение спортсменов при задержке дыхания работать в воде: демонстрировать статические позы со специфическими гребками руками, проносы ног над водой, винты, вращения, ходьба в воде при помощи ног, выпрыгивания и выталкивания из воды. Все сочетания движений спортсменов складываются в комбинации и выполняются под музыку. Характерным для плавания синхронного является то, что значительная часть физической нагрузки осуществляется в условиях гипоксии. При исполнении соревновательных программ использование многократных и длительных задержек дыхания обуславливает высокий уровень гликолиза и скорости развертывания гликолитических механизмов у большинства спортсменов высокой квалификации.

Система предспортивной подготовки в плавании синхронном должна обеспечивать комплексное решение специальных для данного вида спорта задач развитие разносторонних навыков для овладения техникой плавания синхронного, развития физических, психических качеств для достижения спортивных результатов.

#### **Планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта плавание синхронное**

Система соревнований является важнейшей частью подготовки спортсменов.

Система соревнований представляет собой ряд официальных и неофициальных соревнований, включенных в единую систему подготовки спортсменов. Достижение высокого результата на соревнованиях, имеющих наибольшее значение на определенном этапе подготовки спортсмена, выступает как цель, которая придает единую направленность всей системе, всем компонентам подготовки. Наряду с этим другие (менее значительные) соревнования выполняют важную подготовительную функцию, поскольку участие спортсменов в соревнованиях является мощным фактором совершенствования специальных физических качеств, технической, тактической и психической подготовленности. Подчеркивая

ведущую роль системы соревнований в подготовке спортсменов, необходимо учитывать, что взятая отдельно она не может рассматриваться как самостоятельная система, способная обеспечить полноценную подготовленность спортсмена.

Соревновательная подготовка также предусматривает участие спортсменов в соревнованиях, которые подразделяются на основные и контрольные (вспомогательные).

**Основные соревнования** – это главные официальные старты сезона (Республиканские: чемпионат Беларуси, первенство Беларуси, Кубок Беларуси; международные: чемпионат Европы, чемпионат мира).

**Контрольные (вспомогательные) соревнования:**

Контрольно-тестовые соревнования (начало сезона).

**Задачи контрольных (вспомогательных) соревнований:**

отбор в состав национальной и сборных команд на участие в главных соревнованиях; перевод в группы спортивной подготовки и спортивного совершенствования;

подготовка к основным стартам;

приобретение соревновательного опыта и тренировка психологической стабильности и выносливости;

совершенствование исполнительского мастерства;

апробация произвольных композиций и их коррекция после соревнований.

**Важнейшими характеристиками соревновательной деятельности спортсменов является** – уровень исполнительского мастерства (оценка в баллах), техника исполнения, сложность и оригинальность содержания произвольных композиций, выразительность и музыкальность.

**1. Сложность композиции предусматривает:**

наличие связок под водой не менее 5-6-ти в произвольной программе, в технической программе – не менее 2-3-х;

скорость исполнения связок и хореография;

наличие трюковых элементов (поддержки, сложные связки, сложные перестроения).

**2. Техника исполнения** – исполнение связок и элементов хореографии на хорошей высоте, техничности, скорости и синхронности.

**3. Оригинальность** – наличие элементов нестандартной двигательной структуры, акробатических трюков, построение оригинального образа композиции, нестандартных передвижений.

**4. Музыкальность** – соответствие движений на воде музыкальному сопровождению и точное исполнение под музыкальный ритм.

**5. Выразительность** – соответствие движений спортсменов эмоциональным особенностям музыкального сопровождения, соответствие образа исполнения музыкальному образу произведения.

**6. Уровень турнирной выносливости и стабильность выступлений** (обеспечивающие стабильно успешное выступление во всех видах программы) – умение спортсменов выполнять в предсоревновательном периоде вдвое большую работу, чем это предусмотрено регламентом соревнований, на хорошем техническом уровне, исполнение всех поддержек и равнение в рисунках как в предварительной программе, так и в финале.

**7. Специальная физическая подготовленность** – соответствие высокому уровню физических качеств с учетом специфики плавания синхронного, обеспечивающих успешное овладение модельными упражнениями и реализации их в соревновательной деятельности.

**8. Общефизическая подготовленность** – высокий уровень развития основных физических качеств: гибкости, силы, выносливости, координации.

**9. Психологическая подготовленность** – мотивация достижения цели, выраженность волевых черт характера, способность к самооценке, эмоциональная устойчивость.

**10. Тактическая подготовленность** – умение выступать любым номером в программе соревнований, рационально распределять силы на все дни соревновательной борьбы.

**11. Уровень работоспособности** – умение выполнять любую тренировочную работу на хорошем уровне, с большим объемом и скоростью.

## 5. ТЕКУЩЕЕ СОСТОЯНИЕ И ПЛАН-ПРОГНОЗ ПО УЧАСТИЮ В ЧЕМПИОНАТАХ ЕВРОПЫ, МИРА, ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ

Участие белорусских синхронисток в четырех Олимпийских играх:

Олимпийские игры	Вид программы	Участники соревнований	Сумма баллов	Место	Главный (старший) тренер
XVII летние Олимпийские игры 2000 г. (г. Сидней)	Дуэт	Сахарук Н. Надеждина К.	85,421	19 место	Сенько Л.В.
XVIII летние Олимпийские игры 2004 г. (г. Афины)	Дуэт	Маркович К. Власенко А.	42,250 техническая	19 место 84,834	Сенько Л.В.
			42,584 произвольная		
XIX летние Олимпийские игры 2008 г. (г. Пекин)	Дуэт	Панферова А. Кульпо Е.	85,334 техническая и произвольная	17 место 85,334	Тимошенко М.Б.
XXX летние Олимпийские игры 2012 г. (г. Лондон)	Дуэт	Новосельская Д. Жишкевич И. запасная – Котляренко И.	не квалифицировались на участие в Олимпийских играх		Сахарук Н.А.
XXXI летние Олимпийские игры 2016 г. (г. Рио-де-Жанейро)	Дуэт	Лимановская И. Есипович В.	79.0000 произвольная	21 место 157.9913	Сахарук Н.А.
			78.9913 техническая		

Период развития синхронного плавания с 2007-2019 гг. характеризуется стабильным выступлением национальной команды на международном уровне и потерей позиций на Олимпийских играх.

Сравнительный анализ выступления белорусских спортсменов на официальных стартах:

### Сравнительные результаты чемпионатов мира 2007-2019 гг.

Год и место проведения	СОЛО		ДУЭТ		ГРУППА		КОМБИ
	Техн.	Произв.	Техн.	Произв.	Техн.	Произв.	Финал
2019 г. Кванджу	9 место (84,4867) Хондошко В.	10 место (85,0667) Хондошко В.	16 место (81,8044) Хондошко В. Волосач В.	15 место (83,1000) Хондошко В. Волосач В.	14 место 81,5900	13 место 82,5667	9 место 82,9667
2017 г. Будапешт	10 место (85,9333) Хондошко В.	10 место (83,7667) Хондошко В.	16 место (80,7824) Лимановская И. Есипович В.	17 место (82,5333) Лимановская И. Есипович В.	12 место 82,2796	13 место 82,5333	10 место 83,4000
2015 г. Казань	-	-	19 место (79,1333) Лимановская И. Есипович В.	18 место (79,9000) Лимановская И. Есипович В.	14 место 80,2507	13 место 81,6000	11 место 81,8333
2013 г. Барселона		16 место (76,2300) Лимановская И.	19 место (77,3000) Лимановская И.	20 место (76,9400) Лимановская И.	-	-	13 место 79,5800
2011 г. Шанхай			23 место (79,8000) Новосельская Д. Механикова А.	23 место (79,9500) Новосельская Д. Механикова А.	-	-	-
2009 г. Рим			19 место (84,3333) Мазго А. Новосельская Д.	19 место (83,8333) Мазго А. Новосельская А.	13 место 85,5000	13 место 85,1670	9 место 86,8333
2007 г. Мельбурн			22 место (84,334) Кульпо Е. Парфенова А.	17 место (86,8334) Кульпо Е. Парфенова А.			

### Сравнительные результаты чемпионатов Европы (юниоры) 2011-2019 гг.

Год и место проведения	СОЛО		ДУЭТ		ГРУППА		КОМБИ
	Техн.	Произв.	Техн.	Произв.	Техн.	Произв.	финал
2019 г. Прага	4 место (85,1242) Хондошко В. Фигуры 1,2,3 места	4 место (86,6000) Хондошко В.	7 место (80,5258) Кирилюк М. Высоцкая А.	7 место (82,8667) Буцель В. Ковцун А.	5 место (82,2794)	4 место (83,6667)	-
2018 г. Тампере	5 место (84,2005) Хондошко В. Фигуры 1 место	5 место (85,8667) Хондошко В.	8 место (78,77183) Санакоева З. Буцель В.	7 место (82,5333) Санакоев З. Буцель В.	7 место (81,6792)	7 место (82,0667)	-

Год и место проведения	СОЛО		ДУЭТ		ГРУППА		КОМБИ
	Техн.	Произв.	Техн.	Произв.		Техн.	Произв.
2017 г. Белград	-	4 место (84,8000) Хондошко В.	-	9 место (79,6000) Буцель В. Хондошко В. Санакоева З.	-	6 место (81,5333)	-
2016 г. Риека	7 место (82,1522- фигуры) Хондошко В.	4 место (81,9000) Хондошко В.	-	7 место (79,2667) Новоселова А. Талейко О.	-	7 место (84,4000)	-
2015 г. Баку I Европейские игры	-	8 место (72,9500) Талейко О.	-	8 место (78,4667) Шульгина А. Цыплакова Д.	-	6 место (81,4000)	7 место (80,4667)
2013 г. Познань	-	-	-	9 место (76,3600) Еспипович В. Шульгина А.	-	7 место (76,6200)	6 место (75,3700)
2011 г. Белград	-	-	-	8 место (81,2300) Лимановская И. Ядловская К.	-	7 место (81,4200)	6 место (80,1000)

**Сравнительные результаты  
чемпионатов мира (юниоры) 2010-2018 гг.**

	СОЛО		ДУЭТ		ГРУППА	
	Техн.	Произв.	Техн.	Произв.	Техн.	Произв.
2018 г. Будапешт	6 место (84,6691) Хондошко В.	5 место (87,0667) Хондошко В.	-	-	-	-
2016 г. Казань	6 место (78,8626- фигуры) Хондошко В.	8 место (82,5000) Хондошко В.	-	9 место (81,7667) Талейко О. Волосач В.	-	10 место (81,3667)
2014 г. Хельсинки	-	-	-	15 место (78,6000) Шульгина А. Цыплакова Д.	-	13 место (78,4000)
2012 г. Волос	108 место (69,1778- фигуры) Лимановская И.	16 место (76,2300) Лимановская И.	-	16 место (78,3900) Лимановская И. Есипович В.	-	16 место (78,3600)
2010 г. Идианополис	43 место (72,7600- фигуры) Механикова А.	11 место (79,82000) Механикова А.	-	13 место (79,3100) Механикова А. Котляренко И.	-	-

Основная задача национальной команды текущего олимпийского цикла – достижение высоких спортивных результатов членов национальной и сборных команд по плаванию синхронному на официальных и международных соревнованиях, а также на XXXII летних Олимпийских играх в г. Токио (Япония).

**План-прогноз достижений белорусских спортсменов в олимпийских циклах 2021-2028 гг.**

Соревнования	2021-2024 гг.			2025-2028 гг.		
	олимпийские виды		неолим. виды	олимпийские виды		неолим. виды
	дуэт	группа	соло, комби, акр. группа	дуэт	группа	соло, комби, акр. группа
Чемпионат Европы	5-8 место	5-8 место	4-7 место	4-6 место	4-6 место	3-6 место
Чемпионат Европы среди юниоров	4-7 место	4-7 место	4-7 место	4-6 место	4-6 место	3-6 место
Чемпионат мира	10-14 место	10-12 место	8-12 место	10-14 место	9-12 место	8-10 место
Чемпионат мира среди юниоров	10-14 место	10-12 место	8-12 место	10-14 место	9-12 место	8-10 место
Чемпионат Европы среди 13-15 лет	5-8 место	5-8 место	4-7 место	4-7 место	4-7 место	3-6 место
Чемпионат мира среди 13-15 лет	10-14 место	10-14 место	8-12 место	10-14 место	9-12 место	8-10 место
Олимпийские игры	10-14 место	8-10 место	-	10-14 место	8-10 место	-

В связи с тем, что плавание синхронное является субъективным видом спорта, то важно не только бороться за рейтинговое место, но и повышать результативность в баллах.

**6. ТЕКУЩЕЕ СОСТОЯНИЕ И ПЛАН-ПРОГНОЗ  
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОГО  
ОБЕСПЕЧЕНИЯ И РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОЙ  
ИНФРАСТРУКТУРЫ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ПЛАВАНИЕМ  
СИНХРОННЫМ**

Достижению спортивного результата способствует и наличие в целом в Республике Беларусь соответствующей материально-технической базы для подготовки спортивного резерва и спортсменов высокого класса по плаванию синхронному.

По статистике на 1 января 2019 года в стране насчитывается 1003 плавательных бассейнов, из которых 177 стандартных, 170 нестандартных и 656 мини-бассейнов.

По причинам недостаточного финансирования международных соревнований и учебно-тренировочных сборов произошло снижение мотивации юных спортсменов к занятиям спортом, это привело к оттоку спортсменов и, как следствие, снижению стабильности результатов, а также заинтересованности тренеров работать на результат.

Следует отметить, что отток молодых специалистов в другие сферы деятельности и отъезд квалифицированных тренеров в другие страны для работы в плавании синхронном (Испания, Сингапур, Швейцария, Греция, США, Россия и другие) связан с лучшими условиями оплаты труда.

Актуальной проблемой является допуск к работе хореографов без физкультурного образования, имеющих среднее специальное и высшее образование по хореографии. В настоящее время данные специалисты должны до 2022 года пройти переподготовку для получения квалификации "Тренер-преподаватель по спорту по смежным видам подготовки".

Несмотря на некоторые трудности в плавании синхронном наметились положительные тенденции в развитии вида спорта:

в 2010 г. на базе БОЦОР открыто отделение плавания синхронного, что привело к увеличению количества участников республиканских соревнований и конкуренции на республиканских соревнованиях среди спортсменов младшего возраста;

в сентябре 2017 года в г. Гомеле открыто отделение плавания синхронного на базе ГОЦОР, где ведется работа по подготовке резерва;

проходит замена тренерского состава специализированных детско-юношеских школ и, как следствие, увеличение групп начальной подготовки;

увеличение конкуренции перспективного резерва, обладающего хорошими данными для сохранения контингента старшей возрастной подгруппы обеспечивает создание достойной конкуренции в стране.

## **7. ТЕКУЩЕЕ СОСТОЯНИЕ И ПЛАН-ПРОГНОЗ ПОДГОТОВКИ РЕЗЕРВА**

Подготовку спортивного резерва и спортсменов высокого класса по плаванию синхронному в Республике Беларусь обеспечивают 7 учреждений: 2 центра олимпийского резерва (далее – ЦОР), 2 отделения в средних школах – УОР, 1 отделение в СДЮШОР профсоюзов, 1 отделение в СДЮШОР № 1 "Динамо". Замыкает вертикаль подготовки спортивного резерва и спорта высших достижений подчиненный МСиТ РЦОП (рисунок 1).

В структуру подготовки спортивного резерва и спортсменов высокого класса по плаванию синхронному в Республике Беларусь входят отделения: в Брестской области – 1, в Гомельской области – 1, в г. Минске – 5.

Контингент спортсменов-учащихся составляет 568 спортсменов.

В специализированных учебно-спортивных учреждениях в Брестской области плаванием синхронным занимаются 142 учащихся, в Гомельской области – 60, в г. Минске – 349, РЦОП – 17.

В УОР проходят спортивную подготовку 13 спортсменов.

При переходе из групп начального обучения в учебно-тренировочные группы мы теряем около 60 процентов занимающихся.

**Это происходит по целому ряду факторов.**

**Первый** – основа водных видов спорта – плавание, оно зачастую становится для ребенка первым видом спорта, в который он осознанно или, как правило, неосознанно (*желание родителей*) приходит, получает навыки и уходит, а специализация плавания синхронное сложно-координационный вид спорта, с которым не все справляются.

**Второй** – сегодня плавание синхронное дает физически подготовленных детей, которые переходят и в другие виды спорта, приносящие медали.

Как следствие в структуре национальной и сборных командах проходят подготовку 36 спортсменов, из них, национальная команда (основной состав) – 8 человек, национальная команда (переменный состав) – 5 человека, стажеры – 11 человек, резерв – 12 человек.

Рисунок 1.



Стратегическая задача – увеличение спортсменов основного состава национальной команды до 12 человек, подходящих по критериям отбора и комплектования составов национальной и сборных команд.

Открытие отделений СУСУ планируется осуществлять с учетом строительства бассейнов в регионах и наличия соответствующего



кадрового потенциала. Создать базу для тренировок по принципу интерната.

## 8. ОТДЕЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ РАЗВИТИЯ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА И СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОГО КЛАССА ПО ПЛАВАНИЮ СИНХРОННОМУ В РАЗРЕЗЕ РЕГИОНОВ (по состоянию на 31 декабря 2020 г.)

РЕГИОНЫ	Количество отделений/ количество групп	Количество спортсменов- учащихся	Количество тренеров- преподавателей (из них штатных)	Количество спортсменов зачисленных в списочные составы НК РБ
Брестская область	1/13	142	5/1	1
Гомельская область	1/2	60	2	-
г. Минск	5/48	366	23/6	35
<b>ВСЕГО:</b>	<b>7/62</b>	<b>568</b>	<b>30/7</b>	<b>36</b>

## 9. ТЕКУЩЕЕ СОСТОЯНИЕ И ПЛАН-ПРОГНОЗ КАДРОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

Непосредственную подготовку спортивного резерва осуществляют 37 тренеров-преподавателей по плаванию синхронному, из которых 30 штатных тренеров и 7 совместителей.

Из числа всех тренеров высшую тренерскую категорию имеют 8 тренеров, первую – 14, вторую – 8, без категории – 7.

Тренерский штат национальной команды по плаванию синхронному состоит из 4 специалистов (2 штатных и 2 совместителя).

С учетом сказанного необходимо обеспечить подготовку тренерских кадров путем:

переподготовки в Институте повышения квалификации и переподготовки руководящих работников и специалистов физической культуры, спорта и туризма (далее – ИППК) учреждения образования “Белорусский государственный университет физической культуры” (далее – БГУФК) на уровне высшего образования (специализация) с присвоением квалификации “Тренер-преподаватель по плаванию синхронному” (не менее 7 человек 1 раз в 2 года);

участие в распределении выпускников БГУФК (в настоящее время данный ресурс полностью не реализован), отсутствуют заявки от ряда управлений спорта и туризма на распределение кадров.

### План-прогноз распределения выпускников БГУФК

Область	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028
Брестская		1 чел.		1 чел.	1 чел.	1 чел.	1 чел.	1 чел.
Гомельская	1 чел.	1 чел.	1 чел.	1 чел.	1 чел.	1 чел.	1 чел.	1 чел.
Могилевская						1 чел.	1 чел.	1 чел.
Минская						1 чел.	1 чел.	1 чел.

## План-прогноз целевого направления абитуриетов в БГУФК

Область	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028
Брестская	1 чел.	1 чел.	1 чел.	1 чел.		1 чел.		1 чел.
Гомельская	1 чел.	1 чел.	1 чел.	1 чел.		1 чел.		1 чел.
Могилевская		1 чел.	1 чел.	1 чел.		1 чел.		1 чел.
Минская		1 чел.	1 чел.	1 чел.		1 чел.		1 чел.

### 10. ЗАДАЧИ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ОТДЕЛЕНИЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ УЧЕБНО-СПОРТИВНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ПО ПЛАВАНИЮ СИНХРОННОМУ

#### БРЕСТСКАЯ ОБЛАСТЬ

#### ГСУСУ "Брестский областной центр олимпийского резерва по водным видам спорта"

224023 г. Брест, ул. Московская, 147

Год	Количество групп НПУТ/СС	Количество спортсменов - учащихся	Тренерские кадры: штатные/совместители	Приобретение спортивного инвентаря, оборудования и экипировки (тыс.)	Финансирование спортивных мероприятий (тыс.)	Количество областных / республиканских соревнований	Передача в высшее звено подготовки (чел.)
по состоянию на 31 декабря 2020г.	7/5/1	142	5/1	В соответствии с выделенным финансированием		3	-

#### ЗАДАЧИ

2021-2024 *	9/6/1	177	7/2	В соответствии с выделенным финансированием	6	1-2
2025-2028 **	11/7/3	220	11/3		8	2-3

\* за трехлетний период подготовки

\*\* за четырехлетний период подготовки

Управлению спорта и туризма Брестского облисполкома предусмотреть в проекте бюджета на 2022 и последующие годы финансовые средства на участие спортсменов юношеских и юниорских возрастов и ближайшего резерва по плаванию синхронному в учебно-тренировочных сборах в составе национальной и сборных команд, а также в республиканских и международных соревнованиях (согласно модели подготовки);

до 2024 г. БОЦОР увеличить набор учащихся на отделении плавания синхронного;

до 2025 г. и далее БОЦОР совместно проработать вопрос привлечения тренерских кадров (не менее двух), в том числе путем направления абитуриентов в БГУФК по целевому направлению;

до 2028 г. открыть отделение плавания синхронного на базе плавательного бассейна учреждения образования "Полесский государственный университет", совместно с учредителем проработать вопрос привлечения тренерских кадров (не менее двух), в том числе путем направления абитуриентов в БГУФК по целевому направлению.

## ГОМЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ

Государственное учебно-спортивное учреждение "Гомельский комплексный областной центр олимпийского резерва по водным видам спорта и фристайлу"  
246006, г. Гомель, ул. Мазурова, 114

Год	Количество групп НПУТ/СС	Количество спортсменов - учащихся	Тренерские кадры/штатные тренеры	Приобретение спортивного инвентаря, оборудования и экипировки (тыс.)	Финансирование спортивных мероприятий (тыс.)	Количество областных / республиканских соревнований	Передача в высшее звено подготовки (чел.)
по состоянию на 31 декабря 2020г.	4/0/0	60	2	В соответствии с выделенным финансированием	-	-	

### ЗАДАЧИ

2021-2024 *	4/2/0	75	4	В соответствии с выделенным финансированием	2	-
2025-2028 **	4/4/0	90	6		3	1

\* за трехлетний период подготовки

\*\* за четырехлетний период подготовки

Управлению спорта и туризма Гомельского облисполкома:  
организовать работу по привлечению детей и подростков к занятиям плаванием синхронным;

до 2024 г. обеспечить участие команд СУСУ в официальных республиканских и областных соревнованиях согласно положению;

увеличить количество занимающихся плаванием синхронным;

до 2026 г. и далее ГОЦОР совместно проработать вопрос привлечения тренерских кадров (не менее двух), в том числе путем направления абитуриентов в БГУФК по целевому направлению.

## МИНСКАЯ ОБЛАСТЬ

Главному управлению спорта и туризма Минского облисполкома:  
до 2026 г. рассмотреть вопрос об открытии отделения плавания синхронного в Минской области;

до 2026 г. и далее совместно с учредителем проработать вопрос привлечения тренерских кадров (не менее двух), в том числе путем направления абитуриентов в БГУФК по целевому направлению.

Год	Количество групп НПУТГ/СС	Количество спортсменов - учащихся	Тренерские кадры/штатные тренеры	Приобретение спортивного инвентаря, оборудования и экипировки (тыс.)	Финансирование спортивных мероприятий (тыс.)	Количество областных / республиканских соревнований	Передача в высшее звено подготовки (чел.)
по состоянию на 31 декабря 2020г.	0/0/0	0	0	В соответствии с выделенным финансированием		-	-

**ЗАДАЧИ**

2025-2028 **	4/0/0	60	2	В соответствии с выделенным финансированием		1	-
--------------	-------	----	---	---	--	---	---

\* за трехлетний период подготовки

\*\* за четырехлетний период подготовки

**МОГИЛЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ**

Управлению спорта и туризма Могилевского облисполкома:

до 2026 г. рассмотреть вопрос об открытии отделения плавания синхронного в Могилевской области;

до 2026 г. и далее совместно с учредителем проработать вопрос привлечения тренерских кадров (не менее двух), в том числе путем направления абитуриентов в БГУФК по целевому направлению

Год	Количество групп НПУТГ/СС	Количество спортсменов - учащихся	Тренерские кадры/штатные тренеры	Приобретение спортивного инвентаря, оборудования и экипировки (тыс.)	Финансирование спортивных мероприятий (тыс.)	Количество областных / республиканских соревнований	Передача в высшее звено подготовки (чел.)
по состоянию на 31 декабря 2020г.	0/0/0	0	0	В соответствии с выделенным финансированием		-	-

**ЗАДАЧИ**

2025-2028 **	4/0/0	60	2	В соответствии с выделенным финансированием		1	-
--------------	-------	----	---	---	--	---	---

\* за трехлетний период подготовки

\*\* за четырехлетний период подготовки

**ГОРОД МИНСК**  
**Учреждение "Республиканский центр олимпийской подготовки**  
**по водным видам спорта"**  
 220020, г. Минск, пр-т Победителей, 109В

Год	Количество групп НП/УТ/СС	Количество спортсменов - учащихся	Тренерские кадры/ штатные тренеры	Приобретение спортивного инвентаря, оборудования и экипировки (тыс.)	Финансирование спортивных мероприятий (тыс.)	Количество областных / республиканских соревнований
по состоянию на 31 декабря 2020г.	0/0/4	17	3/1	В соответствии с выделенным финансированием		2

**ЗАДАЧИ**

2021-2024 *	1/0/5	30	5/2	В соответствии с выделенным финансированием	4
2025-2028 **	3/1/5	60	7/2		6

\* за трехлетний период подготовки

\*\* за четырехлетний период подготовки

**Предложения:**

обеспечить наличие критериев аттестации тренерско-преподавательского состава и осуществлять ежегодный контроль за проведением внутренней аттестации тренерско-преподавательского состава;

обеспечить выполнение республиканского календарного плана проведения УТС и участие национальной команды в международных соревнованиях;

осуществлять ежегодный контроль по исполнению разработанной Концепции;

создать оптимальные условия по подготовке и успешному выступлению белорусских спортсменов на официальных международных соревнованиях 2021-2028 гг.;

продолжить работу по финансированию участия в спортивных мероприятиях, приобретении спортивного инвентаря, оборудования и экипировки;

обеспечить контроль над функционированием вертикали подготовки спортивного резерва Республики Беларусь.

**Учреждение "Минская городская СДЮШОР профсоюзов  
по синхронному плаванию"  
220068 г. Минск, ул. Каховская, 74**

Год	Количество групп НП/УП/СС	Количество спортсменов - учащихся	Тренерские кадры/ штатные тренеры	Приобретение спортивного инвентаря, оборудования и экипировки (тыс.)	Финансирование спортивных мероприятий (тыс.)	Количество областных / республиканских соревнований	Передача в высшее звено подготовки (человек ежегодно)
по состоянию на 31 декабря 2020г.	15/13/3	253	14/4	В соответствии с выделенным финансированием		3	3

**ЗАДАЧИ**

2021-2024 *	17/15/4	320	15/4	В соответствии с выделенным финансированием	6	3-4
2025-2028 **	18/19/4	400	18/4		8	3-4

\* за трехлетний период подготовки

\*\* за четырехлетний период подготовки

**Предложения:**

учреждению СДЮШОР профсоюзов совместно с учредителем проработать вопрос привлечения тренерских кадров до 2028 г. принять меры по улучшению работы, в том числе по увеличению объема финансирования учреждения на приобретение услуг по пользованию спортивными базами (плавательный бассейн, спортивные залы для проведения учебно-тренировочных занятий), инвентаря и оборудования;

осуществлять передачу в высшее звено подготовки не менее 3-4 спортсменов-учащихся ежегодно;

обеспечить подготовку спортивного резерва с целью дальнейшей передачи перспективных спортсменов в высшее звено подготовки в РГУОР, МГГУОР, РЦОП, а также в национальную и сборные команды Республики Беларусь по плаванию синхронному, в том числе:

создать условия для участия по завоеванию медалей на республиканских и международных соревнованиях 2021-2028 гг.;

продолжить работу (ежегодно) по комплектованию и функционированию специализированных по спорту классов;

направлять на переподготовку тренерских кадров, в том числе и по смежным видам спорта (хореография, акробатика, гимнастика).

**Учреждение "Минская СДЮШОР №1 БФСО "Динамо",  
(отделение плавание синхронное)  
220000 г. Минск, ул. Даумана, 23**

Год	Количество групп НП/УГ/СС	Количество спортсменов - учащихся	Тренерские кадры/ штатные тренеры	Приобретение спортивного инвентаря, оборудования и экипировки (тыс.)	Финансирование спортивных мероприятий (тыс.)	Количество областных / республиканских соревнований	Передача в высшее звено подготовки (человек ежегодно)
по состоянию на 31 декабря 2020г.	4/5/2	83	4/0	В соответствии с выделенным финансированием		3	-

**ЗАДАЧИ**

2021-2024 *	4/6/2	100	5/1	В соответствии с выделенным финансированием	6	1-2
2025-2028 **	5/7/2	130	6/1		8	1-2

\* за трехлетний период подготовки

\*\* за четырехлетний период подготовки

**Предложения:**

учреждению СДЮШОР № 1 БФСО "Динамо" совместно с учредителем проработать вопрос привлечения тренерских кадров до 2028 г. Принять меры по улучшению работы, в том числе по увеличению объема финансирования учреждения на приобретение услуг по использованию спортивных баз (плавательный бассейн, спортивные залы для проведения учебно-тренировочных занятий), инвентаря и оборудования;

осуществлять передачу в высшее звено подготовки не менее 1-2 спортсменов-учащихся ежегодно;

обеспечить подготовку спортивного резерва с целью дальнейшей передачи перспективных спортсменов в высшее звено подготовки в РГУОР, МГГУОР, РЦОП, а также в национальную и сборные команды Республики Беларусь по плаванию синхронному, в том числе:

создать условия для участия по завоеванию медалей на республиканских и международных соревнованиях 2021-2028 гг.;

продолжить работу (ежегодно) по комплектованию и функционированию специализированных по спорту классов;

направлять на переподготовку тренерских кадров, в том числе и по смежным видам спорта (хореография, акробатика, гимнастика).

**Главному управлению спорта и туризма Минского горисполкома:**

обеспечить участие команд СУСУ в официальных республиканских и областных соревнованиях согласно Положению о проведении соревнований (полными составами);

на постоянной основе осуществлять направление спортсменов (команд) на спортивные мероприятия, используя при этом средства бюджетного и внебюджетного финансирования;

предусмотреть в проекте бюджета на 2021 и последующие годы финансовые средства на участие спортсменов юношеских и юниорских возрастов и ближайшего резерва по плаванию синхронному в учебно-тренировочных сборах в составе национальной и сборных командах, а также в республиканских и международных соревнованиях (согласно модели подготовки).

**Общественному объединению "Белорусская федерация синхронного плавания":**

осуществлять работу по продвижению представителей Республики Беларусь для избрания в международные руководящие органы ФИНА и ЛЕН (технический комитет) в 2021-2028 гг.;

осуществлять работу по привлечению зарубежных партнеров (спонсоров) для обеспечения национальной команды Республики Беларусь по плаванию синхронному соревновательной экипировкой;

совместно с Попечительским советом ОО "БФСП" осуществлять работу по привлечению денежных (спонсорских) средств для организации проведения внутривнутриреспубликанских и международных спортивных мероприятий по плаванию синхронному, привлечение ведущих специалистов для работы в национальной команде Республики Беларусь и улучшение материально-технической базы СУСУ;

содействовать в организации международных практических семинаров для тренеров Республики Беларусь с привлечением ведущих зарубежных специалистов;

содействовать в участии белорусских специалистов в международных семинарах, тренерских и судейских курсах, проходящих под эгидой ФИНА и ЛЕН;

проводить семинары и обучающие курсы для судей Республики Беларусь;

активизировать работу по популяризации вида спорта в средствах массовой информации, а также посредством интернет-ресурсов ОО "БФСП" (создание постоянного потока новостей в адрес СМИ);

разработать и внедрить системные меры поддержки молодых тренеров СУСУ.



## **11. МЕДИЦИНСКОЕ И НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПЛАВАНИЯ СИНХРОННОГО. ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ ДОПИНГУ В СПОРТЕ**

С целью повышения эффективности процесса подготовки и выступлений спортсменов на международной арене необходимо постоянно разрабатывать новые и совершенствовать существующие подходы к организации научно-методического и медицинского обеспечения как неотъемлемой составляющей системы подготовки спортсменов национальной и сборных команд, спортивного резерва с учетом международного опыта, национальных социально-экономических и нормативно-правовых реалий.

Приоритетными направлениями дальнейшего совершенствования научно-методического, медицинского и антидопингового обеспечения подготовки спортсменов национальной и сборных команд, спортивного резерва в рамках реализации Концепции являются:

**в области развития научно-методического и медицинского обеспечения подготовки спортсменов национальной и сборных команд, спортивного резерва:**

повышение качества научно-методического и медицинского обеспечения национальной и сборных команд, спортивного резерва, содействующих непрерывному и поступательному росту спортивного мастерства;

разработка и внедрение программ научно-методического обеспечения подготовки спортсменов национальной и сборных команд, спортивного резерва на всех этапах спортивной подготовки;

разработка и внедрение ежегодных планов научно-методического и медицинского обеспечения подготовки спортсменов национальной и сборной команд в соответствии с моделями;

разработка и внедрение учебных программ для специализированных учебно-спортивных учреждений;

разработка и внедрение программ фармакологического обеспечения и использования биологически активных добавок, организация питания спортсменов, обеспечение организаций спортивной подготовки медицинскими приборами и расходными материалами;

разработка и внедрение программ и планов по профилактике травматизма;

внедрение в спортивную подготовку автоматизированных аппаратных комплексов для мониторинга функционального состояния, уровня психологической, физической и технической подготовленности пловцов, с целью объективизации спортивного отбора, контроля процесса и результатов подготовки, формирования единой базы данных, определения

наиболее информативных показателей высоких спортивных достижений в плавании синхронном и разработки модельных характеристик;

разработка программ повышения квалификации спортсменов, тренеров и других специалистов по вопросам научно-методического, медицинского обеспечения спортивной подготовки, использования эффективных технологий, улучшающих качество тренировочного процесса и соревновательной результативности; применение новейших достижений спортивных наук (спортивной педагогики, психологии, медицины, а также биотехнологий, информационных и цифровых технологий) в системе подготовки национальной и сборной команд, спортивного резерва;

внедрение современных спортивных технологий посредством разработки программ спортивной подготовки в плавании синхронном, в том числе с учетом возрастных, физиологических и психологических особенностей при подготовке юных спортсменов;

проведение исследований по выявлению одаренных детей, проявивших выдающиеся способности в плавании синхронном.

**в области антидопингового обеспечения подготовки спортсменов национальных и сборных команд, спортивного резерва:**

разработка мер, направленных на противодействие использованию спортсменами запрещенных допинговых средств и/или методов;

проведение плановых профилактических антидопинговых мероприятий в организациях спортивной подготовки;

реализация просветительских программ и информационных мероприятий для целевых аудиторий (спортсмены, тренеры, инструкторы-методисты, медицинский персонал и др.);

проведение мониторинга выполненной информационной работы, ведение статистических учетных и отчетных форм в организациях спортивной подготовки (получение спортсменами индивидуальных антидопинговых сертификатов по итогам обучения и тестирования в НАДА);

формирование у спортсменов, тренеров и других специалистов культуры достижения результата без использования запрещенных в спорте средств/методов (допинга).

## **12. ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ И РАЗВИТИЕ ПЛАВАНИЯ СИНХРОННОГО В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ**

Совместно с МСиТ, ОО "БФСР" и БГУФК ежегодно проводятся республиканские соревнования по плаванию синхронному для детей и подростков ("Кубок "Сузорье", "Фестиваль по водным видам спорта"). Совместно с УСиТ Брестского облисполкома, БОЦОР и ОО "Брестская

федерация синхронного плавания“ ежегодно проводятся международные турниры ”Фламинго“ и ”Золотая осень“.

В дальнейшем для популяризации плавания синхронного будет осуществляться:

разработка проектов социальной рекламы (баннеры), популяризирующие плавание синхронное, как фактор здорового образа жизни, профилактики правонарушений в молодежной среде;

обеспечение широких масс населения информацией о последних достижениях и перспективах развития плавания синхронного работает официальный сайт федерации, ведется плотная работа со СМИ. Для популяризации в Брестской области плавания синхронного создан и работает официальный сайт, а также размещается информация в социальных сетях, таких как Facebook и Instagram.

В качестве ожидаемых результатов предполагается:

увеличение числа граждан, регулярно занимающихся физической культурой и спортом, создание условий для гармоничного развития личности, укрепления здоровья, формирования здорового образа жизни и организации активного отдыха населения;

целенаправленное и максимальное использование учреждениями образования существующих и возводимых современных водноспортивных оздоровительных комплексов в целях физического воспитания и формирования здорового образа жизни учащихся учреждений общего среднего образования и молодежи, проведения профилактических оздоровительных мероприятий среди молодежи, организации досуга, обеспечение общедоступности данных комплексов через различные социальные программы;

развитие детско-юношеского спорта в Республике Беларусь на основе отбора талантливых детей и подростков;

целенаправленное обучение плаванию синхронному детей и подростков, приобретение жизненно важных навыков плавания, что сократит число несчастных случаев на воде.

### **13. МЕРОПРИЯТИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА РАЗВИТИЕ ПЛАВАНИЯ СИНХРОННОГО И ПОВЫШЕНИЕ СПОРТИВНОГО РЕЗУЛЬТАТА**

1. Для повышения мастерства спортсменов необходимы не только просмотр видеозаписей спортивных соревнований и тренировочного процесса, но и участие в учебно-тренировочных сборах с ведущими спортсменами под руководством ведущих тренеров (России, Испании, Италии и др.) перенимая опыт подготовки спортсменов, путем расширения географии учебно-тренировочных сборов и международных соревнований.

2. Создание базы данных перспективных спортсменов, начиная с начальных этапов подготовки.
3. Проведение учебно-тренировочных сборов по выявлению и отбору перспективных спортсменов.
4. Создание бригадного метода с возложением ответственности за контроль развития и совершенствования мастерства спортсменов на старших тренеров отделений
5. Проведение обязательных тестирований для всех спортсменов, начиная с групп начальной подготовки по всем регионам, культивирующим плавание синхронное.
6. Обеспечение фармакологическими и восстановительными средствами с целью повышения работоспособности спортсменов и их восстановления.
7. Повышение квалификации тренеров путем привлечения ведущих специалистов для практических занятий по вопросам подготовки спортсменов высокого класса.
8. Привлечение специалистов по акробатике и хореографии (классической) для совершенствования спортивного мастерства спортсменов.
9. В период с 2021 по 2028 гг. открыть отделения плавания синхронного в регионах с учетом наличия квалифицированных тренерских кадров и материально-технической базы.
10. До 2024 г. необходимо обеспечить увеличение контингента занимающихся до 700-750 человек. В последующие годы планируется обеспечить прирост занимающихся в пределах 4-6 процентов ежегодно.
11. Осуществлять в ИППК БГУФК переподготовку на базе высшего образования с присвоением квалификации "Тренер-преподаватель по плаванию синхронному" (не менее 7 человек 1 раз в 2 года).
12. Организовать повышение квалификации тренерских кадров по плаванию синхронному в рамках деятельности Центра "Высшая школа тренеров" и ИППК БГУФК (целевые группы 6-8 человек, раз в 4 года).
13. Обеспечить системное проведение международных тренерских и судейских семинаров и конференций (не менее 1 раза каждый год).
14. Привлекать высококвалифицированных иностранных специалистов в целях повышения эффективности подготовки белорусских спортсменов и оказания практической помощи молодым тренерам.

#### **14. АКТУАЛИЗАЦИЯ УЧЕБНЫХ ПРОГРАММ ПО ВИДАМ СПОРТА С УЧЕТОМ СОВРЕМЕННЫХ ТЕНДЕНЦИЙ В МИРЕ**

Принятие учебной программы по плаванию синхронному для специализированных учебно-спортивных учреждений, средних школ – училищ олимпийского резерва (2021 г.);

актуализация учебной программы (раз в 4 года после проведения конгрессов ФИНА).

На сегодняшний день определен оптимальный возраст для начала занятий плаванием синхронным – 6 лет и определены следующие этапы:

Этап	Начальная подготовка	Специализированная подготовка		Достижение высшего спортивного мастерства
		Период начальной специализации	Период углубленной специализации	
Возраст	6-7 лет	8-10	11-16	16 лет и старше

## 15. ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО РЕАЛИЗАЦИИ КОНЦЕПЦИИ РАЗВИТИЯ ПЛАВАНИЯ СИНХРОННОГО В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ НА ДОЛГОСРОЧНУЮ ПЕРСПЕКТИВУ

Наименование мероприятий	Ответственная за выполнение организация	Сроки исполнения
<b>Развитие плавания синхронного</b>		
Обеспечение проведения республиканских и международных и спортивно-массовых мероприятий по плаванию синхронному	ОО "БФСП", ГУСиТ Мингорисполкома и Миноблисполкома, УСиТ облисполкомов, РЦОП, УОР, БОЦОР, ГОЦОР, МСиТ	Ежегодно, согласно календарному плану
Аттестация и аккредитация вновь открывающихся отделений плавания синхронного в СУСУ	ГУСиТ Мингорисполкома и Миноблисполкома, УСиТ облисполкомов, РЦОП, МСиТ	2022-2028
Проведение рекламной компании в СМИ	ОО "БФСП"	2021-2028
Популяризация плавания синхронного путем создания интернет-порталов, электронных сервисов	ОО "БФСП"	Постоянно
Внесение предложений по проведению международных соревнований по плаванию синхронному на территории Республики Беларусь	ОО "БФСП"	1-2 раза в год
Организация мастер-классов, встреч детей и подростков с ведущими белорусскими спортсменами	ОО "БФСП"	Ежегодно
Представление вида спорта на Олимпийском дне и прочих тематических спортивно-массовых мероприятиях	ОО "БФСП"	Ежегодно
Реализация проектов по поиску и отбору талантливой молодежи, в том числе при взаимодействии с общественными объединениями "Белорусская федерация плавания", "Белорусская ассоциация гимнастики", спортивными клубами и сообществами	ОО "БФСП"	Ежегодно
Обеспечение возможности осуществления телевизионной трансляции республиканских и международных соревнований по плаванию синхронному на белорусских телеканалах, а также онлайн-трансляции на спортивных интернет-ресурсах	ОО "БФСП"	2021-2022
Организация проведения пресс-конференций для представителей печатных и электронных средств массовой информации	ОО "БФСП"	Ежегодно
Организация публикации информационных материалов о ведущих белорусских спортсменов, специалистах учебно-спортивных учреждений, результатах выступлений на международной арене	ОО "БФСП"	Ежегодно

Наименование мероприятий	Ответственная за выполнение организация	Сроки исполнения
<b>Подготовка спортивного резерва</b>		
Обеспечение централизованного проведения спортивных оздоровительных лагерей для сборных команд с привлечением ближайшего резерва	ОО "БФСП", ГУСиТ Мингорисполкома и Миноблсполкома, УСиТ облисполкомов	Ежегодно
Проведение учебно-тренировочных занятий и мастер-классов по плаванию синхронному с привлечением ведущих белорусских и зарубежных спортсменов, тренеров и иных специалистов	ОО "БФСП", ГУСиТ Мингорисполкома и Миноблсполкома, УСиТ облисполкомов	Ежегодно
Актуализация учебных программ по плаванию синхронному для СУСУ, УОР с учетом изменений в международных правилах проведения соревнований по плаванию синхронному	ОО "БФСП", ГУСиТ Мингорисполкома и Миноблсполкома, УСиТ облисполкомов	2021-2022
Осуществление набора в группы НП в ДЮСШ и СДЮШОР, БОЦОР, ГОЦОР по водным видам спорта и фристайлу	Директоры СУСУ	на начало учебного года
Открытие специализированных классов по плаванию синхронному	Директоры СУСУ	Ежегодно
Введение соревнований не реже одного раза в год для спортсменов 14 лет и старше и двух раз в год для спортсменов 13 и моложе в рамках городских/областных чемпионатов	Директоры СУСУ	Ежегодно
Проведение Первенства г. Минска	ГУСиТ Мингорисполкома	1 раз в год
Проведение Первенства Брестской области	БОЦОР	1 раз в год
Проведение чемпионата г. Минска	ГУСиТ Мингорисполкома	1 раз в год
Контроль прироста способностей спортсменов различных возрастов с определенными задачами (9-12 лет), (13-15 лет), (16-18 лет), (18 и старше)	СУСУ	Постоянно
Формирование внутриведомственных и межведомственных бригад с возложением ответственности на старших/ведущих тренеров по контролю развития/ совершенствования ОФП и СФП	Директоры СУСУ	на начало учебного года
Введение обязательного контроля за тренировочным процессом	Главный тренер, старшие тренеры	Постоянно
<b>Национальная команда</b>		
Обеспечение календаря международных мероприятий и учебно-тренировочных сборов в Республике и за рубежом для национальной и сборных команд	РЦОП, ОО "БФСП", МСиТ, ГУСиТ, РГУОР, БОЦОР	на постоянной основе
Обеспечение выполнения календарного плана проведения республиканских соревнований	МСиТ, ГУСиТ, ОО "БФСП"	в течение года
<b>Кадровое обеспечение</b>		
Набор и выпуск специалистов кафедры плавания	БГУФК	Ежегодно
Набор и выпуск специалистов отделения плавания синхронного	РГУОР МГГУОР	Ежегодно
Проведение семинаров по подготовке и переподготовке тренеров и суде	ОО "БФСП"	1-2 раза в год

Наименование мероприятий	Ответственная за выполнение организация	Сроки исполнения
Переподготовка тренерских кадров СУСУ на базе высшего образования с присвоением квалификации "Тренер-преподаватель по плаванию синхронному" в ИППК УО "БГУФК"	ИППК УО "БГУФК", РЦОП, ОО "БФСП"	согласно планам комплектовани я
Организация повышения квалификации тренерских кадров по плаванию синхронному в рамках деятельности Центра "Высшая школа тренеров" и ИППК УО "БГУФК"	ОО "БФСП", УО "БГУФК"	Каждые 3-4 года
Направление сведений о количественной потребности в целевых (бюджетных) местах для получения образования на первой ступени в УО "БГУФК"	ГУСиТ Мингорисполкома и Миноблсполкома, УСиТ облсполкомов	Ежегодно
Проведение ежегодного мониторинга тренерских кадров, осуществляющих педагогическую деятельность в отделениях плавания синхронного, включая национальную команду	ОО "БФСП"	Ежегодно
Привлечение к тренерской деятельности бывших спортсменов, вышедших из плавания синхронного и оказание содействия в трудоустройстве спортсменов штатной национальной команды	РЦОП, ОО "БФСП", МСиТ, ГУСиТ, РГУОР, БОЦОР	2021-2028
Приглашение в Республику Беларусь зарубежных высококвалифицированных специалистов для работы с членами национальной и сборных команд, оказания практической помощи молодым тренерам и спортсменам из числа ближайшего резерва	ОО "БФСП"	2021-2028
<b>Медицинское, научно-методическое и антидопинговое обеспечение</b>		
Подготовка и организация проведения семинарских занятий для тренеров и судей по плаванию синхронному	ОО "БФСП"	1-2 раза в год
Совершенствование протоколов фармакологического сопровождения спортсменов с применением спортивного питания на этапах спортивной подготовки	РНПЦ спорта	2027-2028
Внедрение современных методик нефармакологического восстановления спортсменов национальной и сборных команд, осуществляющих спортивную подготовку	РНПЦ спорта	2021-2028
Обеспечение разработки методик (протоколов) обследований спортсменов с учетом специфики вида спорта	РНПЦ спорта	2021-2022
Заключение договоров о сотрудничестве, в том числе предусматривающих использование на безвозмездной основе для научно-методического обеспечения спортивной подготовки спортсменов соответствующего оборудования государственных организаций	ОО "БФСП", РНПЦ спорта, РЦОП, НАДА	2021-2028
Обеспечение постоянного сопровождения всей национальной команды и ближайшего резерва в лаборатории УО "БГУФК"	РНПЦ спорта, РЦОП, УО "БГУФК"	2021-2028
Обеспечение проведения образовательных научно-методических, медицинских и антидопинговых семинаров для спортсменов и тренеров по плаванию синхронному	НАДА, РНПЦ спорта, ОО "БФСП", врач спортивной медицины	Ежегодно
Организация проведения допинг-контроля при проведении республиканских и международных соревнований на территории Республики Беларусь, а также в период тренировочной деятельности	НАДА	Ежегодно
Осуществление врачебного контроля	РНПЦ спорта, врач спортивной медицины	Постоянно
Углубленное комплексное медицинское обследование членов национальной команды и резерва	РНПЦ спорта, врач спортивной медицины	Согласно модели подготовки
Разработка фармакологической программы для национальной команды	РНПЦ спорта, врач спортивной медицины	2021-2028
<b>Материально-техническое обеспечение</b>		
Подготовка технического задания на приобретение оборудования для оснащения баз подготовки	Директоры СУСУ	Постоянно



Наименование мероприятий	Ответственная за выполнение организация	Сроки исполнения
Приобретение тренировочной формы для членов национальной и сборных команд	МСиТ, ОО "БФСП", ГУСиТ, РЦОП, СУСУ	2021-2028
Приобретение оборудования для контроля тренировочной деятельности спортсменов	РНПЦ спорта	2021-2028
<b>Международное сотрудничество</b>		
Принятие участия в крупнейших международных спортивных семинарах, конференциях и конгрессах	ОО "БФСП"	Ежегодно
Продолжение системного проведения международных тренерских и судейских семинаров и конференций	ОО "БФСП"	Не менее 1 раза в год
Проведение международных тренерских и судейских семинаров в рамках организации открытых республиканских и международных соревнований по плаванию синхронному	ОО "БФСП"	2021-2028
Подача заявки на проведение чемпионата Европы среди юниоров по плаванию синхронному, совместно с федерациями прыжков в воду и плавания, на площадях Бассейна международного стандарта, завершение строительства которого запланировано на 2024 год	ОО "БФСП"	В установленном порядке

СОГЛАСОВАНО

Директор учреждения "Республиканский центр олимпийской подготовки по водным видам спорта"

Л.Л.Денисенко

